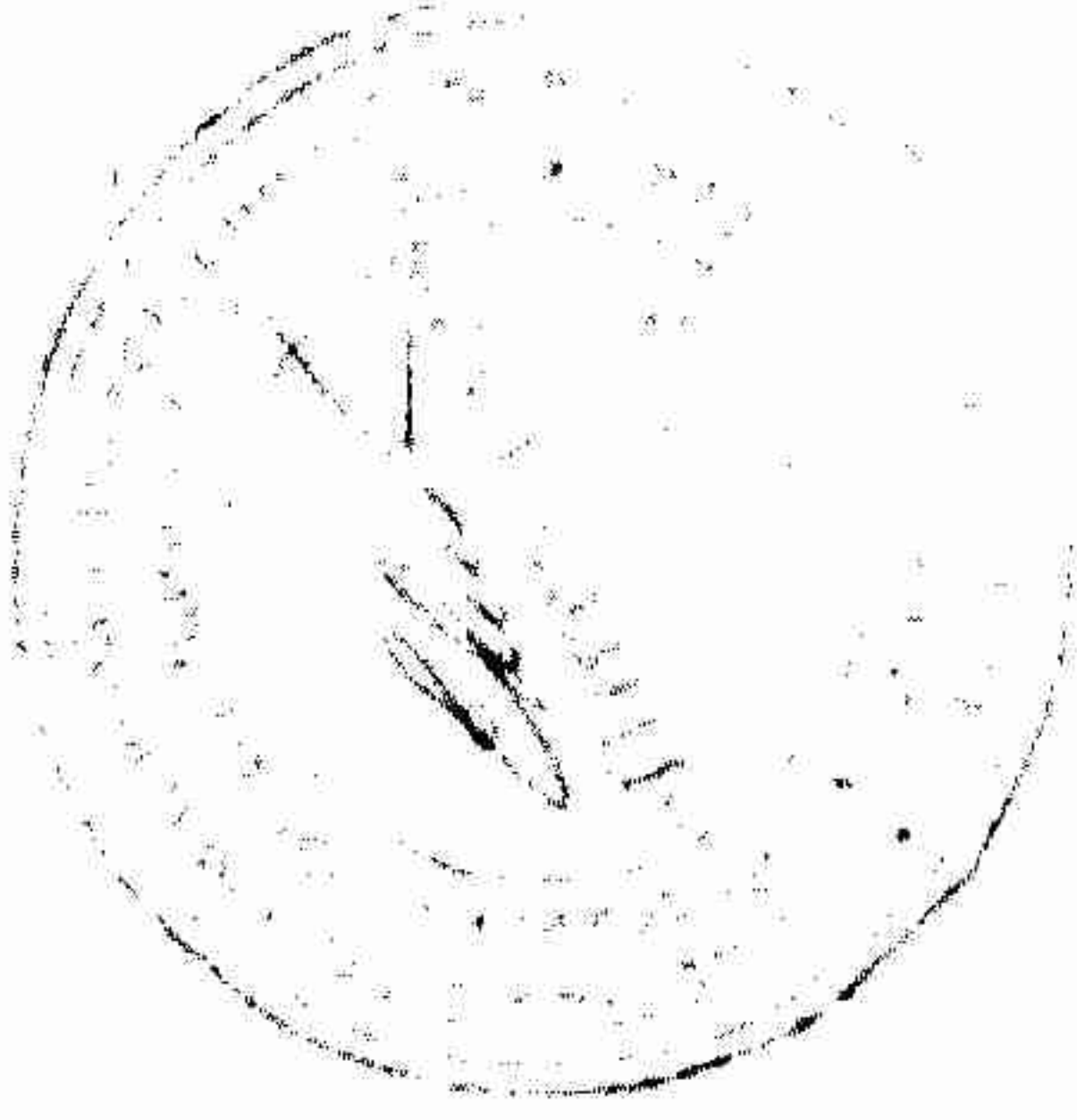


Директор *В.С. Николаева*

1.03.22



МЕНЮ 7-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
313/	Котлеты, биточки мясные рубленые	100	34,09	12,9	17,6	11,7	255,9
587/2004 Л	Соус томатный	20	7	0,5	1,0	1,7	17,6
341/2016 К	Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	16,00	7,3	5,8	33,3	213,8
377/2011 М	Чай с лимоном №377	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,1	61,9
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за прием пищи:	552	77,09	23,9	24,5	81,3	623,5
	ОБЕД						
ТТК №1.2.3.4.5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	10,00	1,5	0,2	8,8	42,8
138/2004 Л	Суп картофельный с крупой (рисовая) №138	250	14,00	2,5	2,4	20,6	114,9
488/2004 Л	Птица, тушеная в соусе с овощами №488	220	43,09	18,4	22,4	15,8	361,2
349/2011 М	Компот из смеси сухофруктов №349	200	5,00	0,0	0,0	19,4	77,4
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2	39,6
	Итого за прием пищи:	820	77,09	27,4	25,8	87,4	723,7
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952