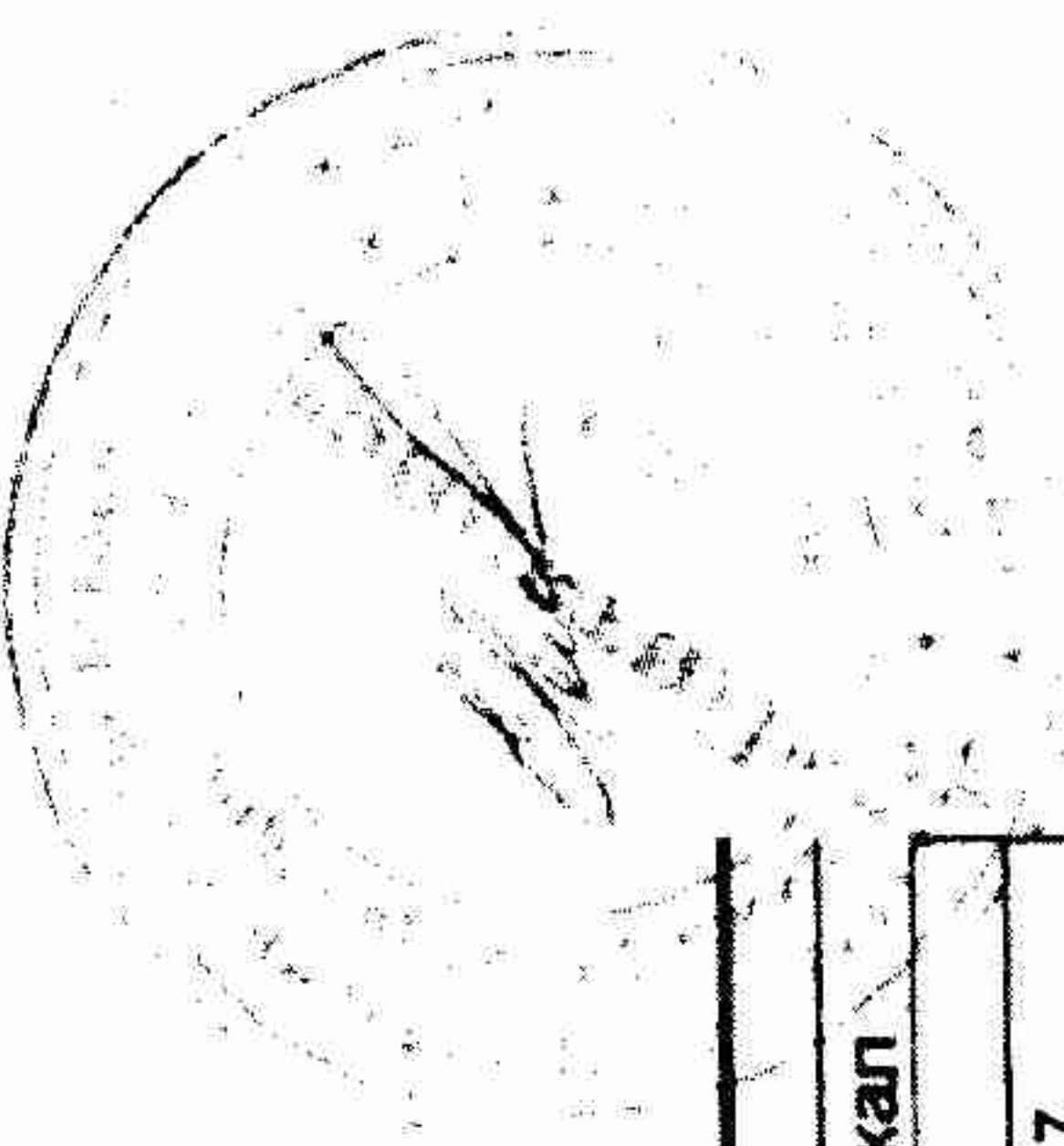


Директор

Е.С. Николаева



4.02.22

МЕНЮ 10-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества				Ккал
				Б	Ж	У	Ккал	
	2	3		4	5	6	7	
	ЗАВТРАК							
ТТК №1,2,3,4,5	Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	9,00	1,5	0,2	8,8	42,8	
488/2004 Л	Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200	38,09	16,7	22,4	14,4	328,4	
376/2011 М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3	
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	100	10,00	0,4	0,4	9,5	45,6	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,7	0,3	24,3	114,8	
	Итого за прием пищи:	665	77,09	22,4	23,3	71,8	590,9	

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества				Ккал
				Б	Ж	У	Ккал	
	ОБЕД							
ТТК №1,2,3,4,5	Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	9,00	1,5	0,2	8,8	42,8	
135/2004 Л	Суп из овощей №135	250	12,00	1,8	3,8	11,1	85,4	
443/2004 Л	Плов из птицы	220	43,09	22,5	27,8	40,1	499,9	
699/2004 Л	Напиток лимонный	200	8,00	0,1	0,0	24,2	93,0	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8	
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2	39,6	
	Итого за прием пищи:	820	77,09	30,9	32,5	107,0	848,4	
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952	