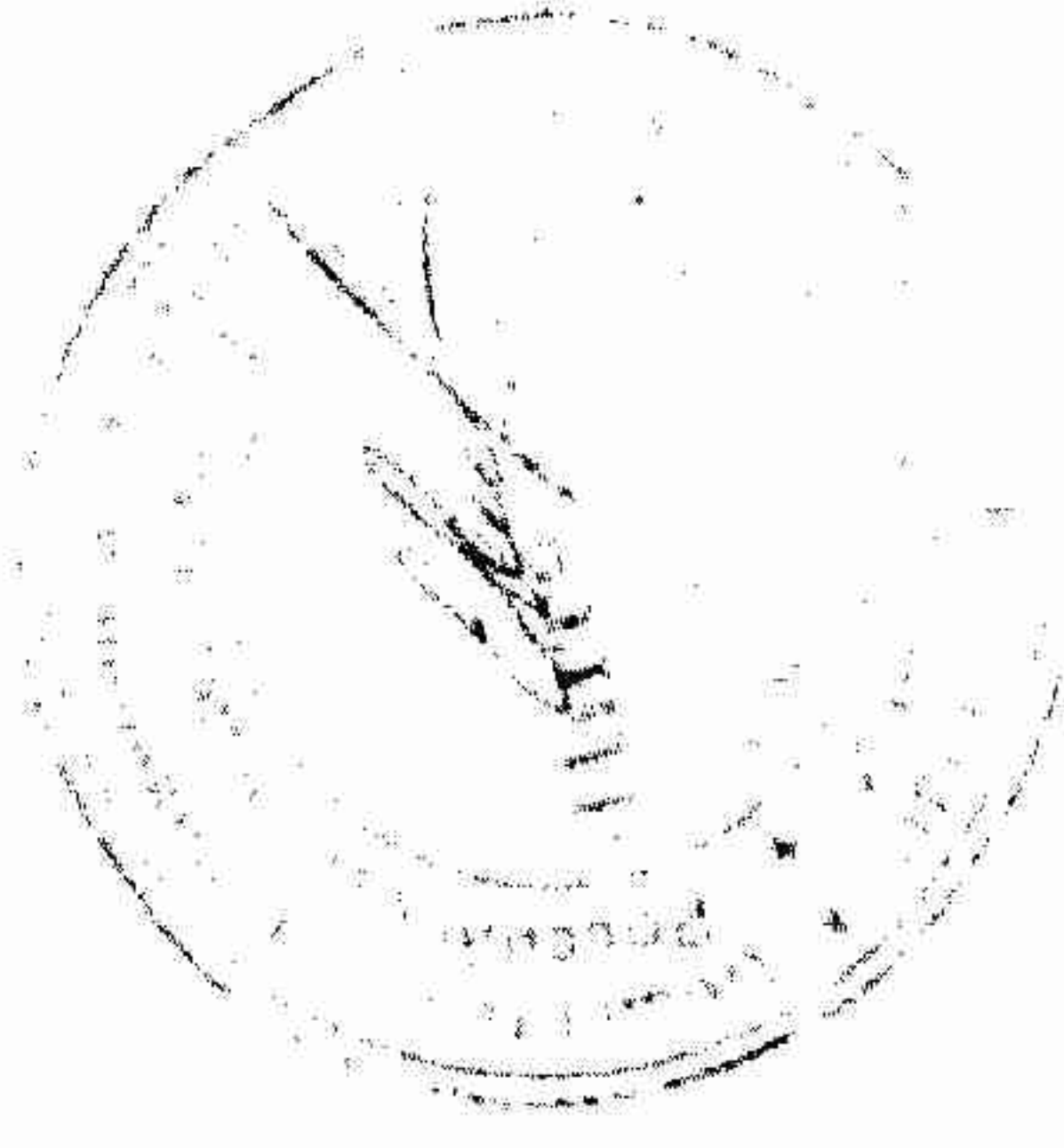


10.02.22

Директор *Е.С. Макасова*



МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества				Ккал
				Б	Ж	У	7	
	2	3						
	ЗАВТРАК							
294/2011 М	Котлеты рубленые из птицы №294	100	39,09	16,2	21,2	15,0		316,3
587/2004 Л	Соус томатный	30	7,00	0,7	1,4	2,5		26,4
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	180	14,00	6,6	6,8	40,0		247,7
685/2004 Л	Чай с сахаром каркаде №685	200/15	15,00	0,2	0,0	15,0		60,5
701/2010 М	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,5	0,12	9,7		45,9
	Итого за прием пищи:	545	77,09	25,2	29,6	82,2		696,8

ОБЕД																
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	9,00	1,5	0,2	8,8	42,8									
									135/2004 Л	Суп из овощей №135	250	12,00	1,8	3,8	11,1	85,4
349/2011 М	Компот из смеси сухофруктов №349	200	7,00	0,0	0,0	19,4	77,4									
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8									
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2	39,6									
	Итого за прием пищи:	820	77,09	30,7	32,6	102,2	832,7									
	Норма обеда по СанПиН 30%±3,5% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952									