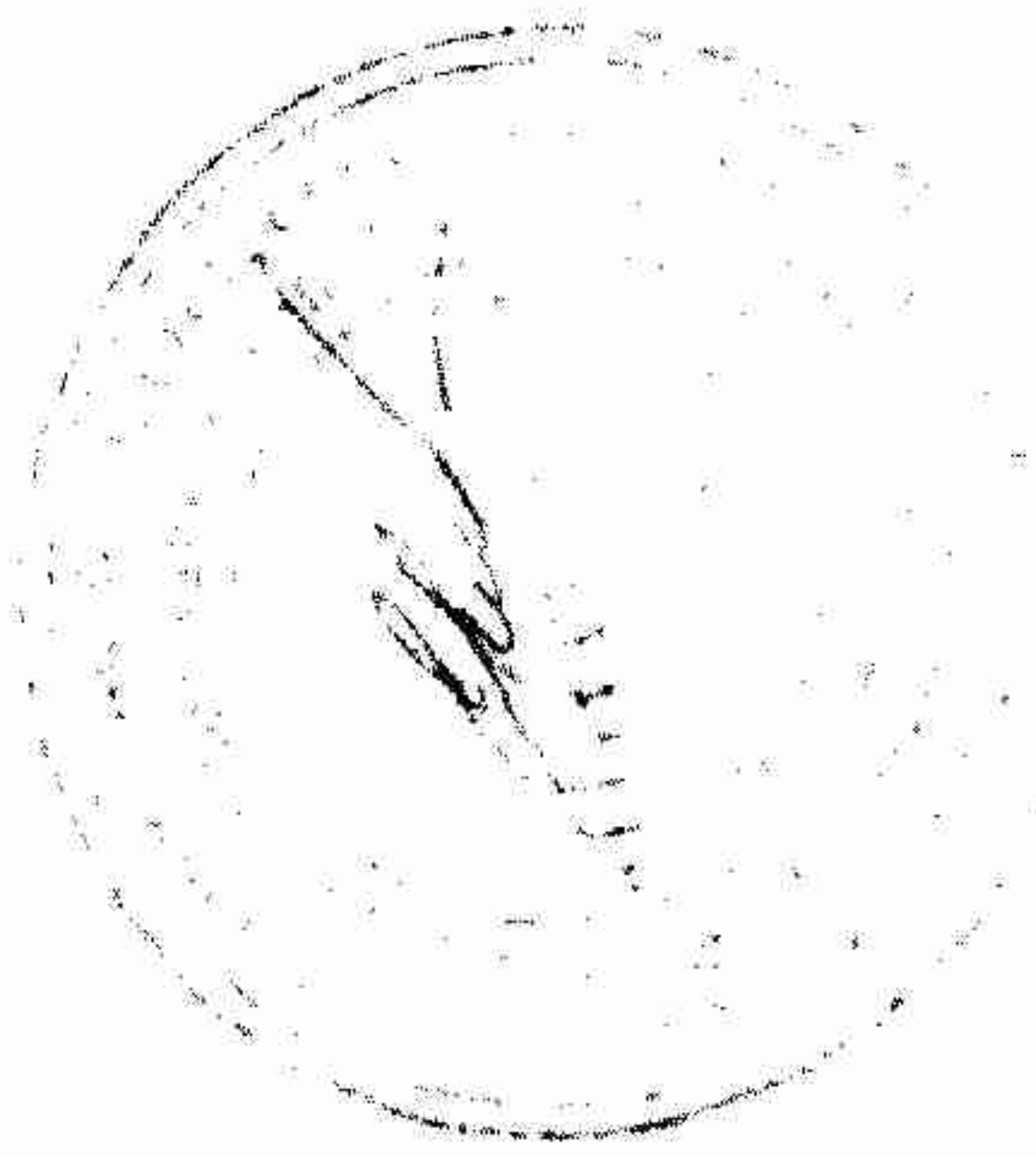


Директор *С.С. Николаева*



№ 02 22.

МЕНЮ 5-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества				Ккал
				Б	Ж	У	7	
				4	5	6		
	2	3						
	ЗАВТРАК							
315/2004 Л	Запеканка рисовая с творогом и сметаной №315	180/10	29,09	10,8	19,08	60,5	349,7	
15/2011 М	Масло порцией	10	10,00	0,1	7,3	0,1	66,1	
376/2011 М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3	
п/т	Булочка	40	11,00	3,2	3,3	17,8	113,2	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,5	0,12	9,7	45,9	
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	100	10,00	0,4	0,4	9,5	45,6	
	Итого за прием пищи:	575	77,09	16,0	30,1	112,5	679,8	
	ОБЕД							
ТТК №1.2.3.4.5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	6,00	1,5	0,2	8,8	42,8	
82/2011 М	Борщ с капустой и картофелем №82	250	12,00	2,1	5,0	13,0	105,8	
307	тефтели с соусом	100/30	37,09	12,5	12,5	14,1	217,8	
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	180	13,00	6,6	6,8	40,0	247,7	
348/2011 М	Компот из изюма №348	200	5,00	0,5	0,1	27,4	112,6	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	2,00	3,7	0,6	14,6	87,8	
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2	39,6	
	Итого за прием пищи:	910	77,09	28,2	25,4	126,1	854,0	
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ±5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952	