

Директор *С.С. Николаева*



12.01.22

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	Ккал			
	2	3		4	5	6	7			
	ЗАВТРАК									
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	8,00	1,5	0,2	8,8	42,8			
488/2004 Л	Птица, тушеная в соусе с овощами №488	200	38,09	16,7	22,4	14,4	328,4			
15/2011 М	Масло порцией	10	10,00	0,1	7,3	0,1	66,1			
377/2011 М	Чай с лимоном №377	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,0	61,6			
701/2010 М	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,7	0,3	24,3	114,8			
	Итого за прием пищи:	582	77,09	22,2	30,1	62,6	613,7			

ОБЕД									
	Наименование блюда	Масса порции	цена	Б	Ж	У	Ккал		
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	6,00	1,5	0,2	8,8	42,8		
132/2004 Л	Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	250/10	11,00	3,8	10,75	20,48	161,25		
313/	Котлеты, биточки мясные рубленые с соусом	90/20	39,09	14,8	20,5	14,7	301,9		
341/2016 К	Каша ячневая	180	12,00	7,3	5,8	33,3	213,8		
342/2011 М	Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	4,00	0,2	0,2	27,5	112,7		
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8		
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2	39,6		
	Итого за прием пищи:	900	77,09	32,6	38,2	127,6	959,8		
	Норма обеда по СанПиН 30%±35% ±5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952		