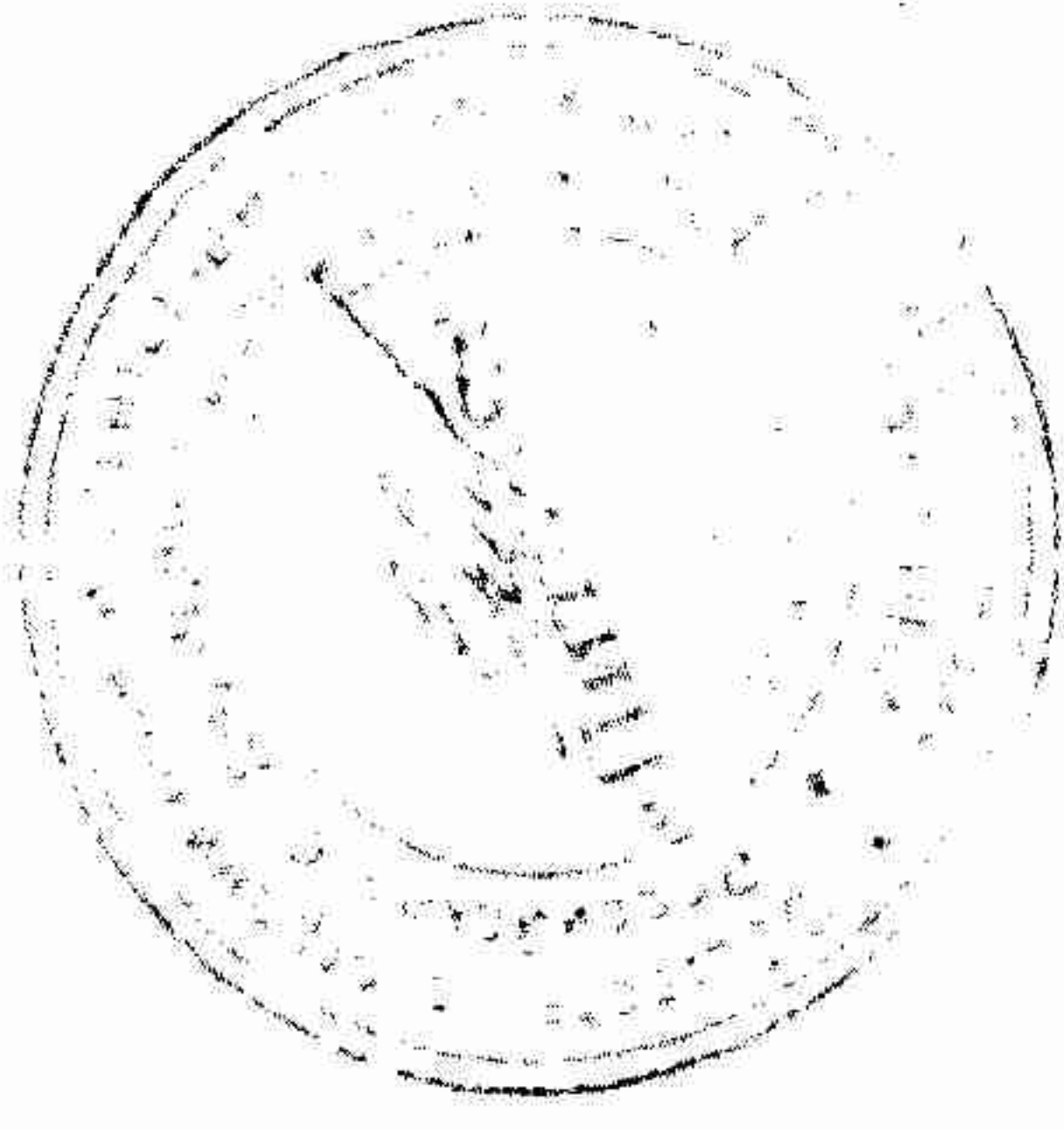


Директор *С.С. Николаева*



17.01.22

|                                       |              | МЕНЮ 6-го дня |                  |             |              |   |              |  |
|---------------------------------------|--------------|---------------|------------------|-------------|--------------|---|--------------|--|
| Наименование блюда                    | Масса порции | цена          | Пищевые вещества |             |              |   | Ккал         |  |
|                                       |              |               | Б<br>4           | Ж<br>5      | У<br>6       | 7 |              |  |
|                                       | 3            |               |                  |             |              |   |              |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |              |               |                  |             |              |   |              |  |
| 175/2011 М                            | 200          | 27,09         | 5,5              | 6,5         | 34,7         |   | 220,7        |  |
| 15/2011 М                             | 10           | 14,00         | 2,7              | 2,7         | 0,0          |   | 35,3         |  |
| 377/2011 М                            | 200/15/7     | 16,00         | 0,2              | 0,0         | 15,1         |   | 61,9         |  |
| 701/2010 М                            | 50           | 5,00          | 3,7              | 0,3         | 24,3         |   | 114,8        |  |
| 338/2011 М                            | 150          | 15,00         | 0,6              | 0,6         | 14,3         |   | 68,4         |  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>632</b>   | <b>77,09</b>  | <b>12,6</b>      | <b>10,1</b> | <b>88,4</b>  |   | <b>501,1</b> |  |
| <b>ОБЕД</b>                           |              |               |                  |             |              |   |              |  |
| ТТК №1,2,3,4,5                        | 100          | 6,00          | 1,5              | 0,2         | 8,8          |   | 42,8         |  |
| 132/2004 Л                            | 250/10       | 11,00         | 3,8              | 10,75       | 20,48        |   | 161,25       |  |
| 313/                                  | 90/20        | 39,09         | 14,8             | 20,5        | 14,7         |   | 301,9        |  |
| 302/2011 М                            | 180          | 12,00         | 9,0              | 6,7         | 37,6         |   | 238,8        |  |
| 342/2011 М                            | 200          | 4,00          | 0,2              | 0,2         | 27,5         |   | 112,7        |  |
| 701/2010 М                            | 30           | 3,00          | 3,7              | 0,6         | 14,6         |   | 87,8         |  |
| 702/2010 М                            | 20           | 2,00          | 1,3              | 0,2         | 8,2          |   | 39,6         |  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>900</b>   | <b>77,09</b>  | <b>34,3</b>      | <b>39,1</b> | <b>131,9</b> |   | <b>984,8</b> |  |
| Норма обеда по СанПиН 30% ± 3,5% ± 5% |              |               | 27-31,5          | 27,6-32,2   | 114,9-134,05 |   | 816-952      |  |