

Директор *С.С. Николаева*

17.02.22

МЕНЮ 9-го дня

	Наименование блюд	Масса порции	цена	Пищевые вещества				Ккал
				Б	Ж	У	К	
	2	3		4	5	6	7	
	<b>ЗАВТРАК</b>							
313/2004Л	котлета рыбная	100	33,09	14,09	6,00	12,93	205,03	
587/2004 Л	Соус томатный	20	7	0,5	1,0	1,7	17,6	
304/2011 М	Рис отварной №304	180	18	4,6	6,5	46,7	263,2	
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15	0,1	0,0	14,8	59,3	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4	3,0	0,2	19,5	91,9	
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>77,09</b>	<b>22,3</b>	<b>13,7</b>	<b>95,6</b>	<b>637,0</b>	

		<b>ОБЕД</b>					
	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	9,00	1,5	0,2	8,8	42,8
101/2011 М	Суп картофельный с горохом №102	250	15,00	5,8	5,5	19,0	147,3
289/2011 М	Рагу из птицы №289	240	43,09	20,3	23,4	22,2	380,5
342/2011 М	Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	5,00	0,2	0,2	27,5	112,7
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2	39,6
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>840</b>	<b>77,09</b>	<b>32,7</b>	<b>30,1</b>	<b>100,3</b>	<b>810,6</b>
	Норма обеда по СанПин 30% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952

