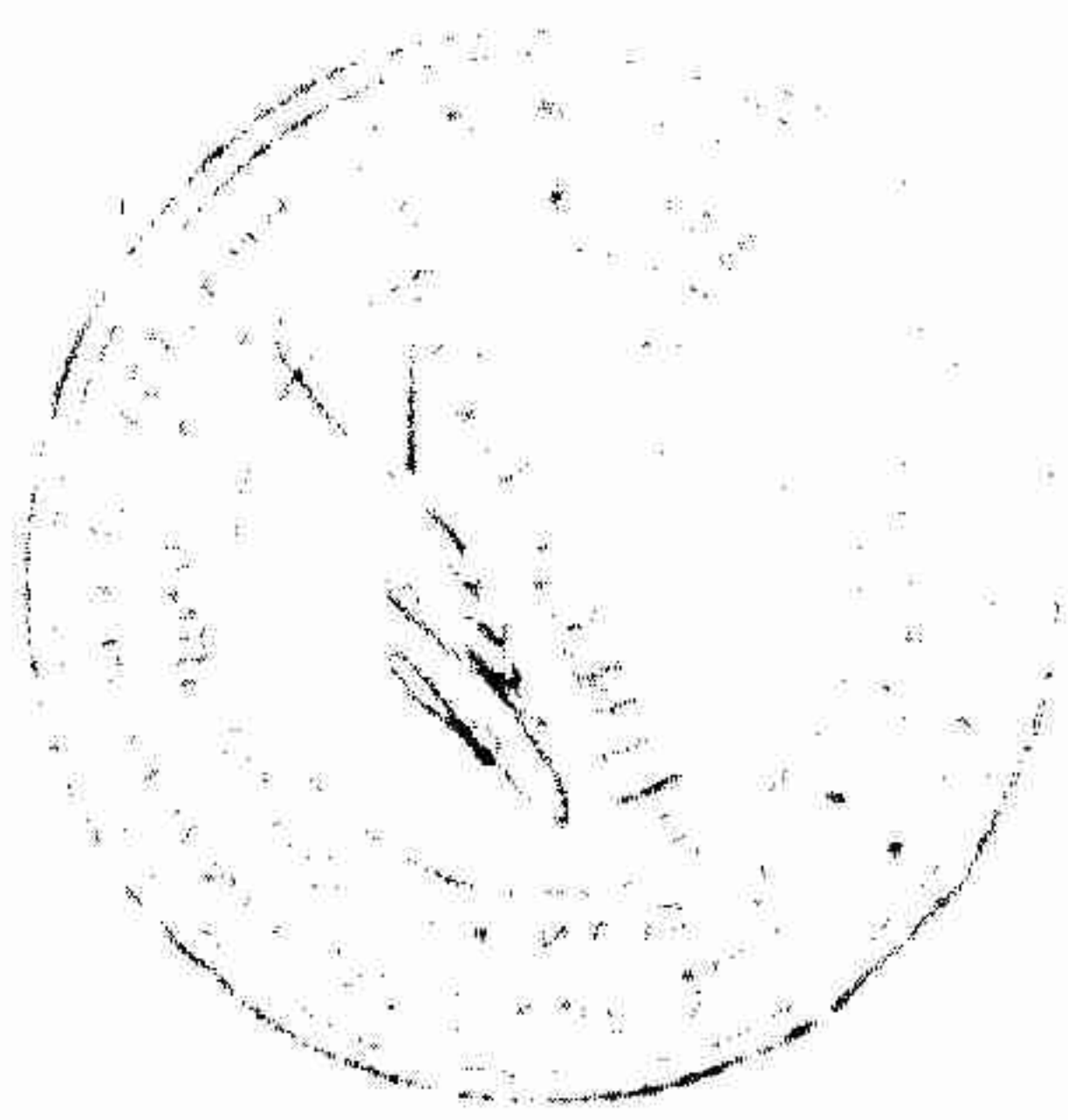


Директор *С.С. Николаева*



18.01.22

МЕНЮ 7-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества									
				Б	Ж	У	Б	Ж	У	Ккал			
											4	5	6
	2	3											
	ЗАВТРАК												
313/	Котлеты, биточки мясные рубленные	100	34,09	12,9	17,6	11,7						255,9	
587/2004 Л	Соус томатный	20	7	0,5	1,0	1,7						17,6	
341/2016 К	Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	16,00	7,3	5,8	33,3						213,8	
377/2011 М	Чай с лимоном №377	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,1						61,9	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5						91,9	
	Итого за прием пищи:	552	77,09	23,9	24,5	81,3						623,5	
	ОБЕД												
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	10,00	1,5	0,2	8,8						42,8	
138/2004 Л	Суп картофельный с крупой (рисовая) №138	250	14,00	2,5	2,4	20,6						114,9	
488/2004 Л	Птица, тушенная в соусе с овощами №488	220	43,09	18,4	22,4	15,8						361,2	
349/2011 М	Компот из смеси сухофруктов №349	200	5,00	0,0	0,0	19,4						77,4	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6						87,8	
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2						39,6	
	Итого за прием пищи:	820	77,09	27,4	25,8	87,4						723,7	
	Норма обеда по СанПиН 30%- 35% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05						816-952	