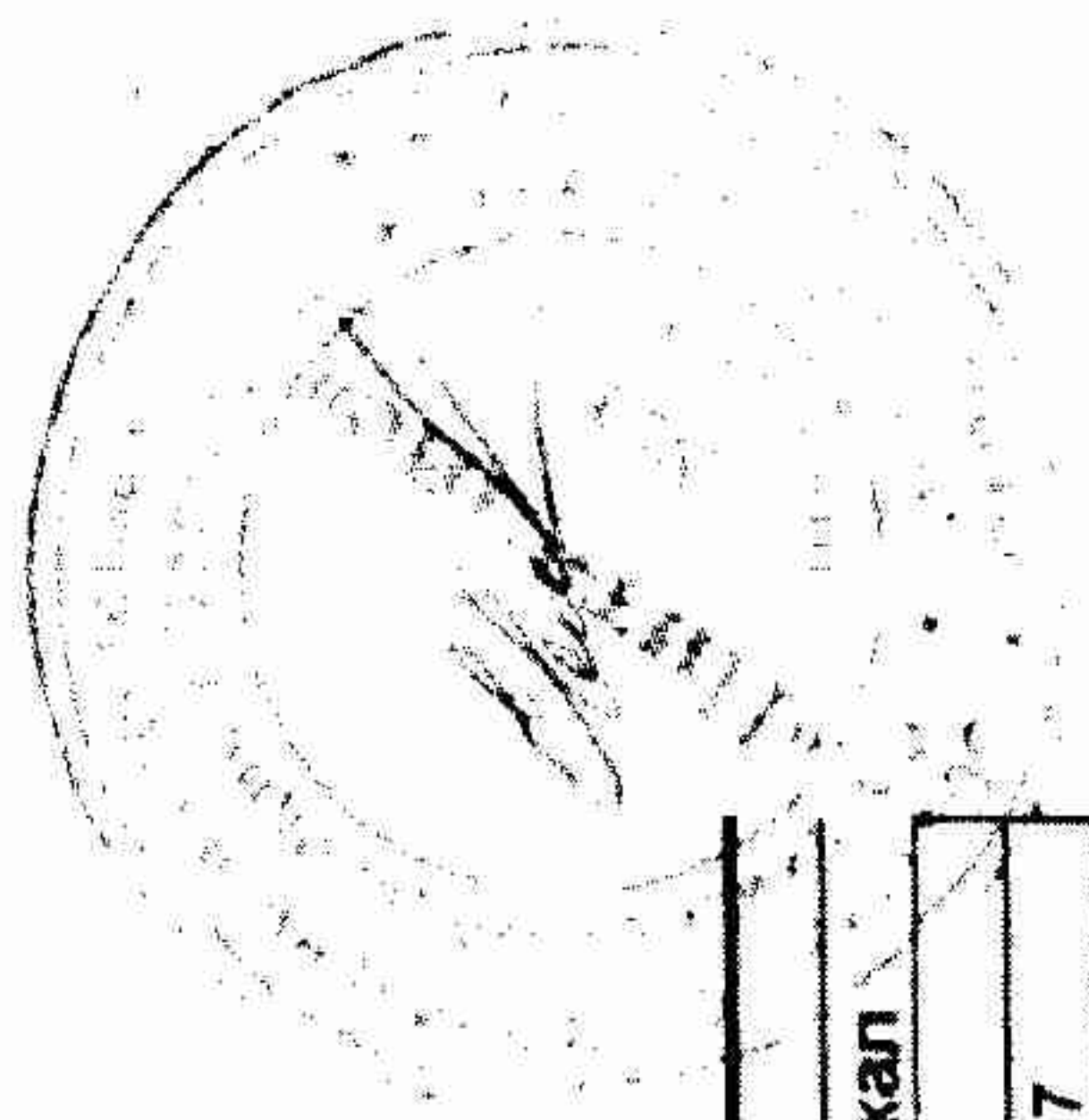


Директор *С.С. Николаева*

18.02.22



МЕНЮ 10-го дня

|                | Наименование блюда  | Масса порции | цена         | Пищевые вещества |             |             |      |              |  |  |
|----------------|---|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|------|--------------|--|--|
|                |   |              |              | Б                | Ж           | У           | Ккал |              |  |  |
|                | 2   | 3            |              | 4                | 5           | 6           | 7    |              |  |  |
|                | <b>ЗАВТРАК</b>  |              |              |                  |             |             |      |              |  |  |
| ТТК №1,2,3,4,5 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100          | 9,00         | 1,5              | 0,2         | 8,8         |      | 42,8         |  |  |
| 488/2004 Л     | Птица, тушеная в соусе с овощами №488   | 200          | 38,09        | 16,7             | 22,4        | 14,4        |      | 328,4        |  |  |
| 376/2011 М     | Чай с сахаром №376  | 200/15       | 15,00        | 0,1              | 0,0         | 14,8        |      | 59,3         |  |  |
| 338/2011 М     | Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100          | 10,00        | 0,4              | 0,4         | 9,5         |      | 45,6         |  |  |
| 701/2010 М     | Хлеб пшеничный  | 50           | 5,00         | 3,7              | 0,3         | 24,3        |      | 114,8        |  |  |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>665</b>   | <b>77,09</b> | <b>22,4</b>      | <b>23,3</b> | <b>71,8</b> |      | <b>590,9</b> |  |  |

|                | Наименование блюда  | Масса порции | цена         | Пищевые вещества |             |              |      |              |  |  |
|----------------|---|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|------|--------------|--|--|
|                |   |              |              | Б                | Ж           | У            | Ккал |              |  |  |
|                | 2   | 3            |              | 4                | 5           | 6            | 7    |              |  |  |
|                | <b>ОБЕД</b>   |              |              |                  |             |              |      |              |  |  |
| ТТК №1,2,3,4,5 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100          | 9,00         | 1,5              | 0,2         | 8,8          |      | 42,8         |  |  |
| 135/2004 Л     | Суп из овощей №135  | 250          | 12,00        | 1,8              | 3,8         | 11,1         |      | 85,4         |  |  |
| 443/2004 Л     | Плов из птицы   | 220          | 43,09        | 22,5             | 27,8        | 40,1         |      | 499,9        |  |  |
| 699/2004 Л     | Напиток лимонный  | 200          | 8,00         | 0,1              | 0,0         | 24,2         |      | 93,0         |  |  |
| 701/2010 М     | Хлеб пшеничный  | 30           | 3,00         | 3,7              | 0,6         | 14,6         |      | 87,8         |  |  |
| 702/2010 М     | Хлеб ржано-пшеничный  | 20           | 2,00         | 1,3              | 0,2         | 8,2          |      | 39,6         |  |  |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>820</b>   | <b>77,09</b> | <b>30,9</b>      | <b>32,5</b> | <b>107,0</b> |      | <b>848,4</b> |  |  |
|                | Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%  | 800          |              | 27-31,5          | 27,6-32,2   | 114,9-134,05 |      | 816-952      |  |  |