

19.01.22

Фирменное В.С. Николаева

МЕНЮ 8-20 ДНЯ

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
307	тефтели	100	32,09	12,5	12,5	14,1	217,8
587/2004 Л	Соус томатный	30	8,00	0,84	1,44	2,52	26,40
518/2004 Л	Картофель отварной с маслом №518	180	18,00	3,5	4,9	28,7	172,9
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за прием пищи:	565	77,09	19,9	19,0	79,6	568,3
	ОБЕД						
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	6,00	1,5	0,2	8,8	42,8
88/2011 М	Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	12,00	1,9	5,0	9,3	90,3
294/2011 М	Котлеты рубленые из птицы №294	100	39,09	16,2	21,2	15,0	316,3
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	180	13,00	6,6	6,8	40,0	247,7
248/2011 М	Компот из замороженных фруктов №348	200	5,00	0,5	0,1	27,4	112,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	20	1,00	1,5	0,12	9,7	45,9
	Хлеб пеклеваный	20	1,00	1,3	0,2	8,2	39,6
	Итого за прием пищи:	870	77,09	29,4	33,6	118,4	895,2
	Норма обеда по СанПиН 30^0-35^0-04-5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952

