

Директор *С.С. Николаева*

20.01.22

МЕНЮ 9-го дня

| | Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Ккал |
|------------|-----------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 313/2004Л | котлета рыбная | 100 | 33,09 | 14,09 | 6,00 | 12,93 | 205,03 |
| 587/2004 Л | Соус томатный | 20 | 7 | 0,5 | 1,0 | 1,7 | 17,6 |
| 304/2011 М | Рис отварной №304 | 180 | 18 | 4,6 | 6,5 | 46,7 | 263,2 |
| 376/2011М | чай с сахаром №376 | 200/15 | 15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 |
| 701/2010 М | Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| | Итого за прием пищи: | 555 | 77,09 | 22,3 | 13,7 | 95,6 | 637,0 |

| | | ОБЕД | | | | | |
|----------------|---|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ТТК №1,2,3,4,5 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 9,00 | 1,5 | 0,2 | 8,8 | 42,8 |
| 101/2011 М | Суп картофельный с горохом №102 | 250 | 15,00 | 5,8 | 5,5 | 19,0 | 147,3 |
| 289/2011 М | Рагу из птицы №289 | 240 | 43,09 | 20,3 | 23,4 | 22,2 | 380,5 |
| 342/2011 М | Компот из свежих плодов (яблок) №342 | 200 | 5,00 | 0,2 | 0,2 | 27,5 | 112,7 |
| 701/2010 М | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 3,7 | 0,6 | 14,6 | 87,8 |
| 702/2010 М | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,00 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 39,6 |
| | Итого за прием пищи: | 840 | 77,09 | 32,7 | 30,1 | 100,3 | 810,6 |
| | Норма обеда по СанПиН 30^0^ 35^0^ ± 5% | 800 | | 27-31,5 | 27,6-32,2 | 114,9-134,05 | 816-952 |

