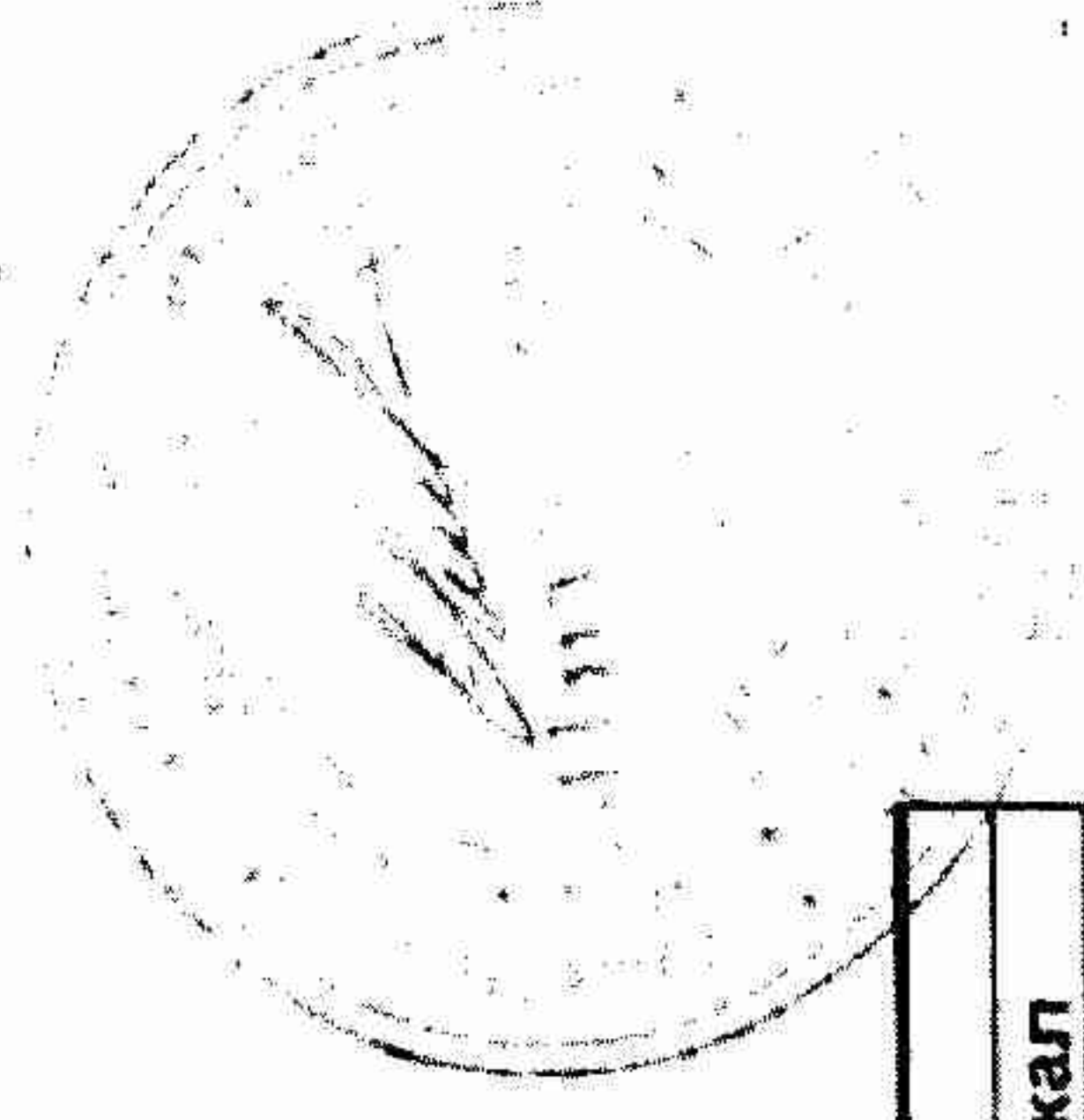


Директор *С.С. Николаева*



26.07.22

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества								
				Б	Ж	У	Ккал					
							4	5	6	7		
	2 ЗАВТРАК	3										
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	8,00	1,5	0,2	8,8					42,8	
488/2004 Л	Птица, тушеная в соусе с овощами №488	200	38,09	16,7	22,4	14,4					328,4	
15/2011 М	Масло порцией	10	10,00	0,1	7,3	0,1					66,1	
377/2011 М	Чай с лимоном №377	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,0					61,6	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,7	0,3	24,3					114,8	
	Итого за прием пищи:	582	77,09	22,2	30,1	62,6					613,7	

ОБЕД												
	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества								
				Б	Ж	У	Ккал					
							4	5	6	7		
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	6,00	1,5	0,2	8,8					42,8	
132/2004 Л	Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	250/10	11,00	3,8	10,75	20,48					161,25	
313/	Котлеты, биточки мясные рубленые с соусом	90/20	39,09	14,8	20,5	14,7					301,9	
341/2016 К	Каша ячневая	180	12,00	7,3	5,8	33,3					213,8	
342/2011 М	Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	4,00	0,2	0,2	27,5					112,7	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6					87,8	
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2					39,6	
	Итого за прием пищи:	900	77,09	32,6	38,2	127,6					959,8	
	Норма обеда по СанПиН 30%±35% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05					816-952	