

Директор *С.С. Жукова*

2.801.22.



		МЕНЮ 5-го дня						
Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества				Ккал	
			Б	Ж	У	7		
	3		4	5	6	7		
2 ЗАВТРАК								
315/2004 Л	Запеканка рисовая с творогом и сметаной №315	29,09	10,8	19,08	60,5		349,7	
15/2011 М	Масло порцией	10,00	0,1	7,3	0,1		66,1	
376/2011 М	Чай с сахаром №376	15,00	0,1	0,0	14,8		59,3	
п/т	Булочка	11,00	3,2	3,3	17,8		113,2	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	2,00	1,5	0,12	9,7		45,9	
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	10,00	0,4	0,4	9,5		45,6	
	Итого за прием пищи:	77,09	16,0	30,1	112,5		679,8	
ОБЕД								
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	6,00	1,5	0,2	8,8		42,8	
82/2011 М	Борщ с капустой и картофелем №82	12,00	2,1	5,0	13,0		105,8	
307	тефтели с соусом	37,09	12,5	12,5	14,1		217,8	
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	13,00	6,6	6,8	40,0		247,7	
348/2011 М	Компот из изюма №348	5,00	0,5	0,1	27,4		112,6	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	2,00	3,7	0,6	14,6		87,8	
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	2,00	1,3	0,2	8,2		39,6	
	Итого за прием пищи:	77,09	28,2	25,4	126,1		854,0	
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05		816-952	