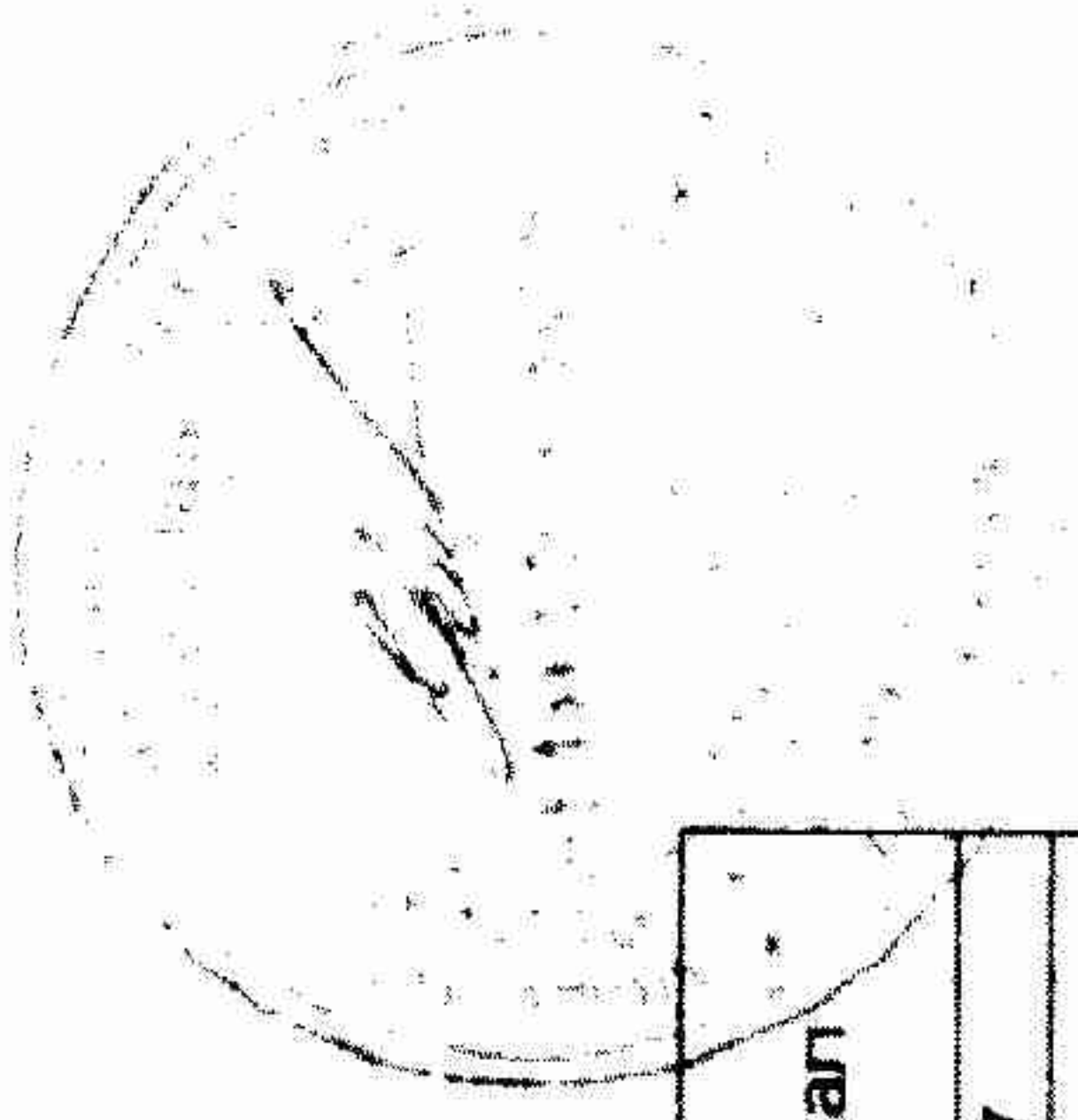


Директор *А. С. Николаева*



8.01.22

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	9,00	1,5	0,2	8,8	42,8
443/2004 Л	Плов с курицей	200	43,09	20,4	25,3	36,5	454,4
376/2011 М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3
п/т	Вафли	30	7,00	0,4	0,5	14,1	25,3
703/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8
	Итого за прием пищи:	575	77,09	26,1	26,6	88,8	669,6

ОБЕД

ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	7,00	1,5	0,2	8,8	42,8
88/2011 М	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной №88	250/10	12,00	2,3	6,9	9,8	109,4
313	котлета рыбная	100	36,09	14,09	6	12,93	205,031
518/2004 Л	Картофель отварной с маслом	180/5	13,00	3,5	4,9	28,7	172,9
348/2011 М	Компот из изюма №348	200	5,00	0,5	0,1	27,4	112,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	3,00	4,9	1,1	19,5	117,1
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,3	0,2	8,2	39,6
	Итого за прием пищи:	905	77,09	28,0	19,3	115,3	799,4
	Норма обеда по СанПиН 30% - 35% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952