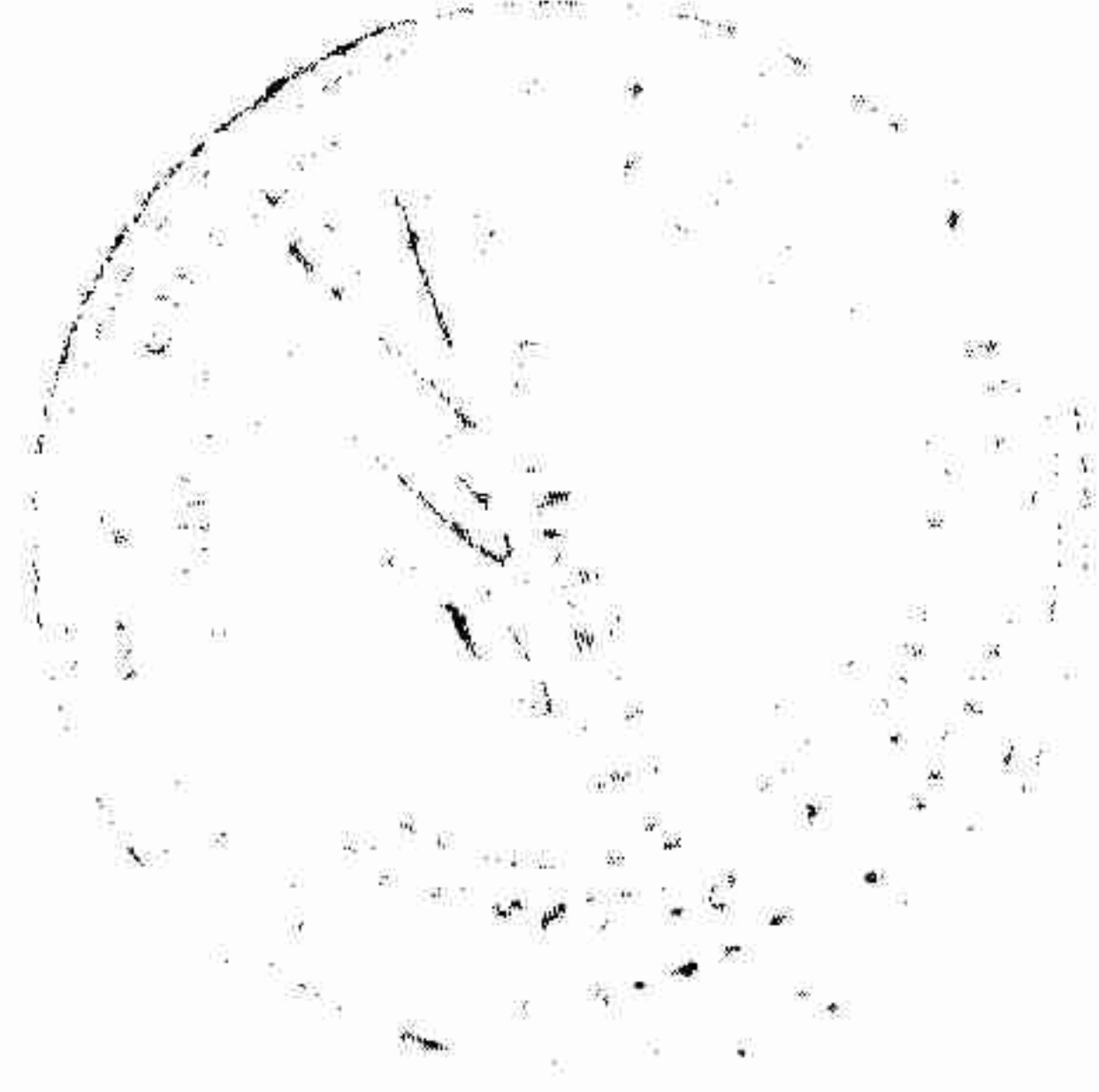


Директор *Е.С. Николаева*

10322



"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Папшиной", Москва 2004 год
 "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год
 "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Мотильный М.П., 2011 год
 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Мананова Н.А., Матюшко В.С. Уфа 2010г
 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Мананова Н.А., Матюшко В.С. Уфа 2010г
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОБЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	5	6	7	
Вариант 7										
Завтрак										
313/	Котлеты мясные рубленые с соусом	90/20	41,09	13,4	18,5	13,4	13,4	13,4	13,4	273,5
341/2016 К	Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	16,00	6,1	4,8	27,8	27,8	27,8	27,8	178,2
377/2011 М	Чай с лимонном №377	200/157	16,00	0,2	0,0	15,1	15,1	15,1	15,1	61,9
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5	19,5	19,5	19,5	91,9
	Итого за прием пищи:	522	77,09	22,7	23,5	75,8	75,8	75,8	75,8	605,5
2 й завтрак										
ПТ	Сок 0,2	1/200	16,89	0,95	0,00	17,29	17,29	17,29	17,29	72,96
ПТ	Печенье толенос молоко	30	5,9	4,4	17,0	15,6	15,6	15,6	15,6	117,0
		230	16,79	5,30	16,95	32,89	32,89	32,89	32,89	189,96
	Всего			28	40,45	108,69	108,69	108,69	108,69	795,46