

Директор *Е.С. Николаева*

2.02.22



"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапиной", Москва 2004 год  
 "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год  
 "Сборник рецептов для обучающихся во всех СУ", Мотильный М.П., 2011 год  
 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Мананова Н.А., Матюшко В.С. УФА 2010г.  
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОБЗ

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества / Энергетическая ценность					
				Б	Ж	У	5	6	7
<b>Вариант 8</b>									
<b>Завтрак</b>									
307	тефтели с соусом	100/30	39,09	12,5	4,1	14,1	217,8		
518/2004 Л	Картофель отварной с маслом №518	150	19	2,9	0,0	23,9	144,1		
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15	0,1	0,0	14,8	59,3		
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4	3,0	0,2	19,5	91,9		
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>77,09</b>	<b>18,5</b>	<b>16,8</b>	<b>72,3</b>	<b>513,1</b>		
<b>2-й завтрак</b>									
П П	Сок 0.2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29	72,96		
П П	Вафли сладкие грезы	30	5,9	4,8	19,9	22,1	149,8		
	<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>16,79</b>	<b>5,75</b>	<b>19,9</b>	<b>39,39</b>	<b>222,76</b>		
	<b>Всего</b>			<b>24,25</b>	<b>36,7</b>	<b>111,69</b>	<b>735,86</b>		