

Директор *Е.С. Николаев*

3.02.22.



"Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапиной". Москва 2004 год  
 "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год  
 "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех ОУ". Могильный М.П., 2011 год  
 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Маннанова Н.А., Матюшко В.С. УФА 2010г.  
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

№ рец по сбор	Наименование блюда	Выход	цена	Пищевые вещества/г					Энергет ценность
				Б	Ж	У	С	7	
1	2	3		4	5	6		7	
<b>Вариант 9</b>									
<b>Завтрак</b>									
313/587/2004Л	котлета рыбная с соусом	100/20	39,09	14,19	6,5	13,93		213,83	
304/2011 М	Рис отварной №304	150	19	3,8	5,4	38,9		219,3	
376/2011М	чай с сахаром №376	200/15	15	0,1	0,0	14,8		59,3	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4	3,0	0,2	19,5		91,9	
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>77,09</b>	<b>21,1</b>	<b>12,1</b>	<b>87,1</b>		<b>584,3</b>	
<b>2 й завтрак</b>									
ПТ	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,39		72,96	
ПТ	Пряник нежный	40	5,9	2,4	2,0	30,8		152,0	
	<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>16,79</b>	<b>3,35</b>	<b>2</b>	<b>48,09</b>		<b>224,96</b>	
	<b>Всего</b>			<b>24,44</b>	<b>14,1</b>	<b>135,22</b>		<b>809,29</b>	