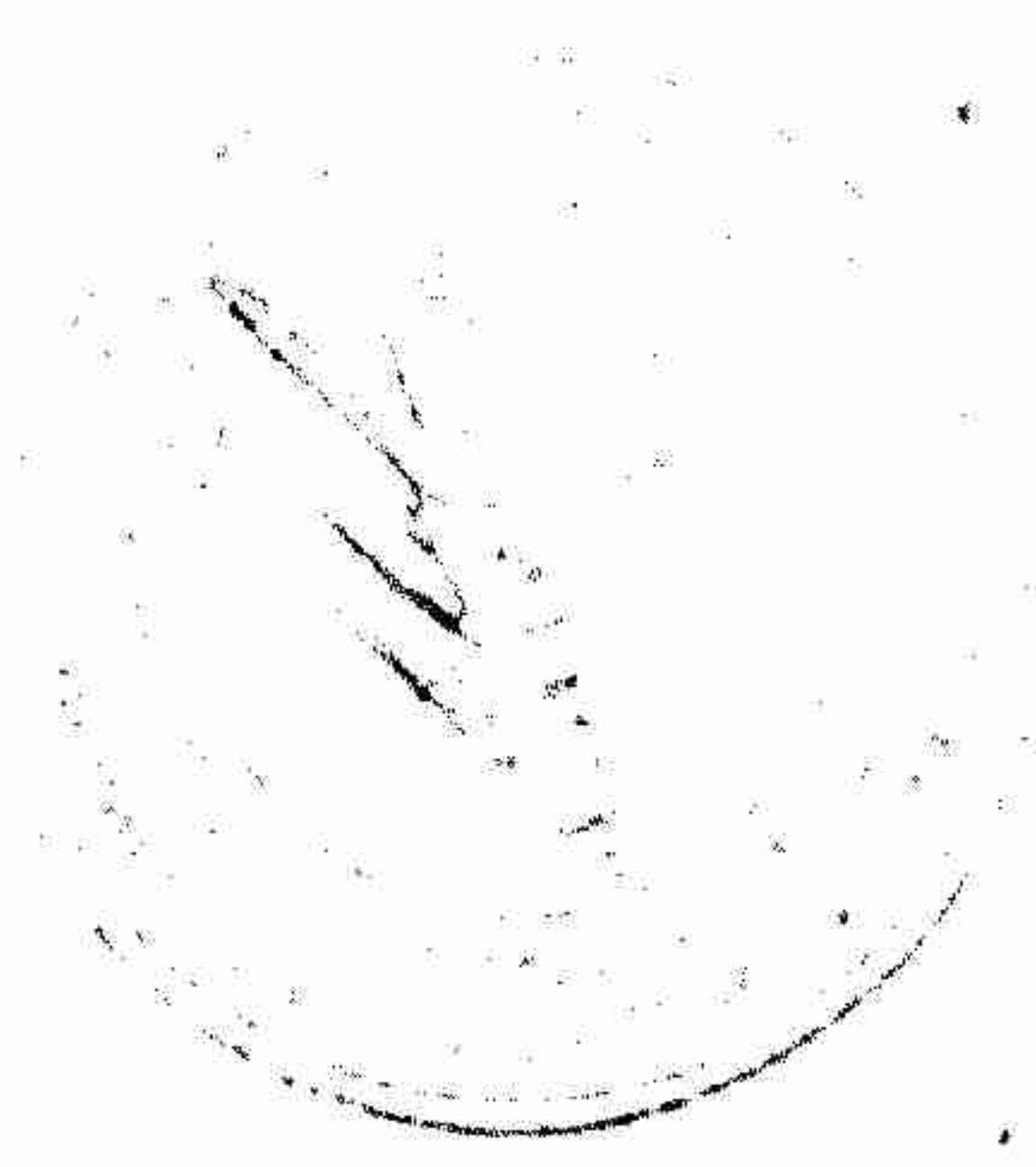


Директор *Е.С. Николаева*

3.03.22.



"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапшиной", Москва 2004 год  
 "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год  
 "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Мотильный М.П., 2011 год  
 "Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Маннанова Н.А., Матюшко В.С. УФА 2010г.  
 - Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ  
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ

№ рец по сбор	Наименование блюда	Выход	цена	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность
				Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7		
<b>Завтрак</b>								
313/587/2004Л	котлета рыбная с соусом	100/20	39,09	14,19	6,5	13,93	213,83	
304/2011 М	Рис отварной №304	150	19	3,8	5,4	38,9	219,3	
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15	0,1	0,0	14,8	59,3	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4	3,0	0,2	19,5	91,9	
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>77,09</b>	<b>21,1</b>	<b>12,1</b>	<b>87,1</b>	<b>584,3</b>	
<b>2-й завтрак</b>								
П.Т	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29	72,96	
П.Т	Пряник нежный	40	5,9	2,4	2,0	30,8	152,0	
	<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>16,79</b>	<b>3,35</b>	<b>2</b>	<b>48,09</b>	<b>224,96</b>	
	<b>Всего</b>			<b>24,44</b>	<b>14,1</b>	<b>135,22</b>	<b>809,29</b>	