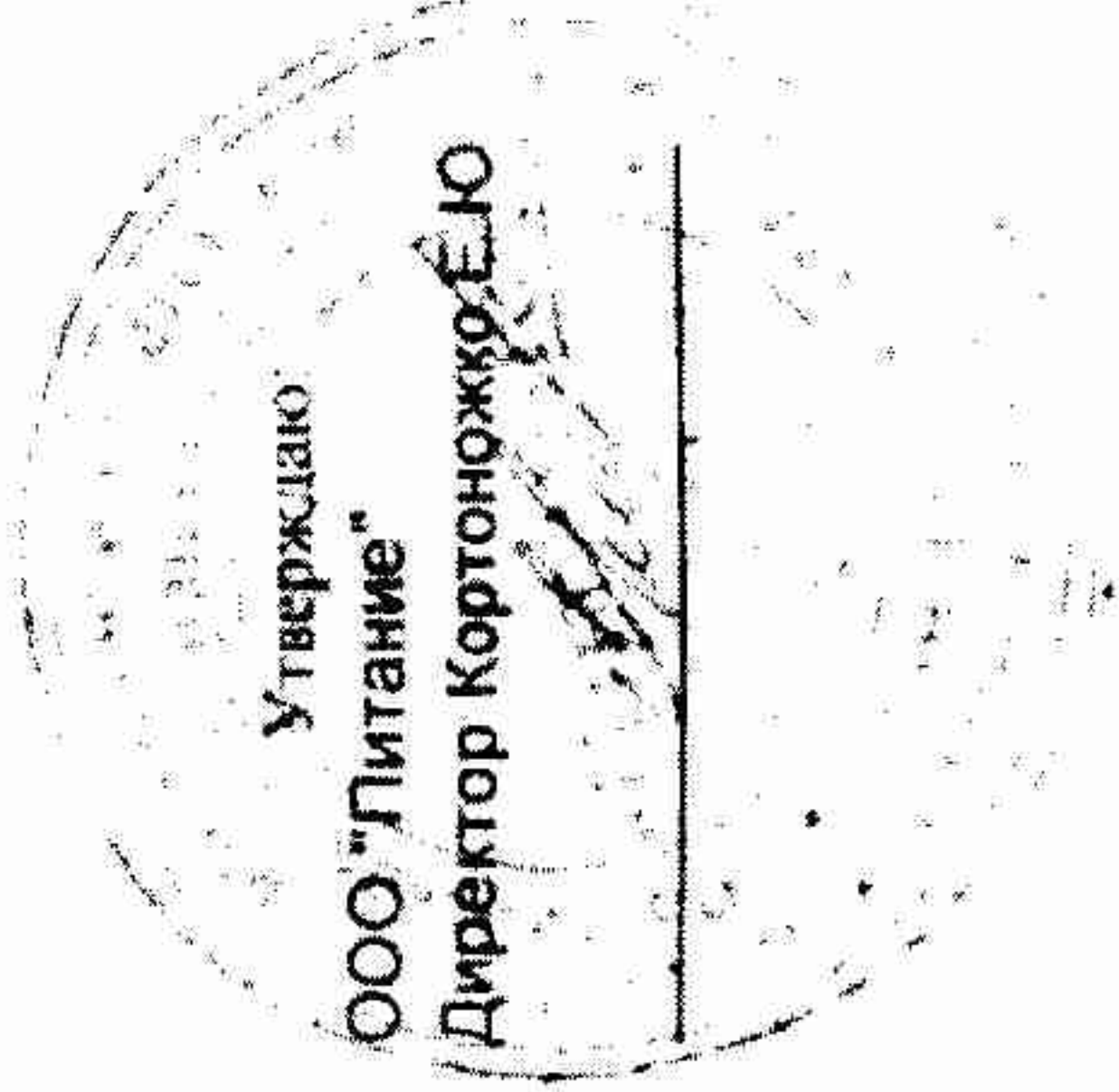


Согласовано:

Директор СШ

М.В. Дудякова Директор СШ

С.С. Николаева Директор



Утверждаю

ООО "Литание"

Директор Кортонюжко Е.Ю.

5.03.2010

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

горячие завтраки и обеды)

Меню составлено на основании:

"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапиной". Москва 2004 год

"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год

"Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Могильский М.П., 2011 год

"Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Маннанова Н.А., Матюшко В.С. УФА 2010г.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной с ОВЗ

№ рец по сбор.	Наименование блюда	Выход	цена	Пищевые вещества/г			Энергет ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Вариант 1							
Завтрак							
174/2011 М	Каша вязкая молочная рисовая №174	200	25,09	5,6	9,6	40,7	273,5
6/2011 М	Масло поршней	10	10,00	0,1	7,3	0,1	66,1
п/г	Печенье сахарное	25	8,00	0,7	0,2	6,6	33,4
421/2016 К	Чай с сахаром в лимон	200	16,00	0,1	0,0	11,1	45,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,68	0,63	14,6	87,75
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	15,00	0,6	0,6	14,3	68,4
	Итого за прием пищи:	615	77,09	10,7	18,3	87,3	574,7
2 й Завтрак							
П/Т	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29	72,96
П/Т	Печенье топленое молоко	30	5,9	4,4	17,0	15,6	117,0
	Итого	230	16,79	5,30	16,95	32,89	189,96
	Всего			16,0	35,2	120,2	764,7