

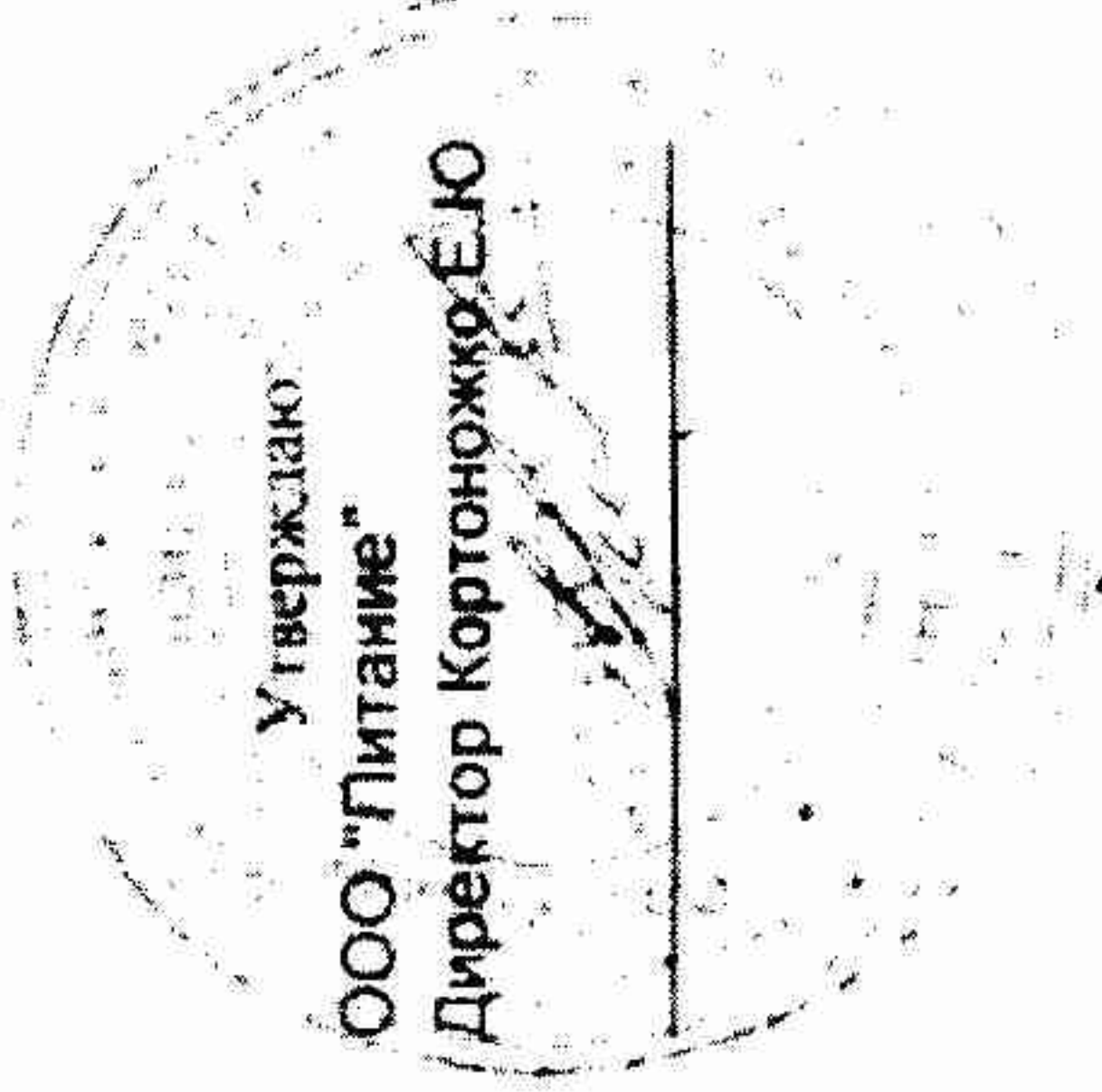
Согласовано:

Директор СШ

*М.Ю. Дудякова*

*С.С. Николаева*

Директор



7.02.22.

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

горячие завтраки и обеды)

Меню составлено на основании:

"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапиной", Москва 2004год

"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год

"Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Могильный М.П., 2011 год

"Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Маннанова Н.А., Матюшко В.С. УФА 2010г.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной с ОВЗ

№ рец по сбор.	1	Наименование блюда	2	Выход	цена	Пищевые вещества/			Энергет. ценность
						Б	Ж	У	
	1		3			4	5	6	7
Вариант 1									
Завтрак									
174/2011 М		Каша вязкая молочная рисовая №174	200		25,09	5,6	9,6	40,7	273,5
6/2011М		Масло поршней	10		10,00	0,1	7,3	0,1	66,1
п/т		Печенье сахарное	25		8,00	0,7	0,2	6,6	33,4
421/2016 К		Чай с сахаром и лимоном	200		16,00	0,1	0,0	11,1	45,6
701/2010 М		Хлеб пшеничный	30		3,00	3,68	0,63	14,6	87,75
338/2011 М		Фрукты свежие (яблоко) №338	150		15,00	0,6	0,6	14,3	68,4
		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>615</b>		<b>77,09</b>	<b>10,7</b>	<b>18,3</b>	<b>87,3</b>	<b>574,7</b>
2-й завтрак									
ПТ		Сок 0,2	1/200		10,89	0,95	0,00	17,29	72,96
ПТ		Печенье топленое молоко	30		5,9	4,4	17,0	15,6	117,0
		<b>Итого</b>	<b>230</b>		<b>16,79</b>	<b>5,30</b>	<b>16,95</b>	<b>32,89</b>	<b>189,96</b>
		<b>Всего</b>				<b>16,0</b>	<b>35,2</b>	<b>120,2</b>	<b>764,7</b>