

Директор *Е.С. Николаева*

10.03.22



"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Палшиной". Москва 2004 год  
 "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год  
 "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Могильный М.П., 2011 год  
 "Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Маннанова Н.А., Матюшко В.С. УФА 2010г.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

№ рец по сбор	Наименование блюда	Выход	цена	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	
<b>Вариант 4</b>										
<b>Завтрак</b>										
294/2011М	котлета рубл из птицы 294	100	39,09	16,2	20,8	15,1				312,9
587/2004 Л	Соус томатный	20	8,00	0,1	0,5	1,0				8,8
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	150	13,00	5,5	5,7	33,3				206,4
685/2004 Л	Чай с сахаром каркаде №685	200/15	15,00	0,2	0,0	15,0				60,5
701/2010 М	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,5	0,12	9,7				45,9
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>77,09</b>	<b>23,5</b>	<b>27,1</b>	<b>74,1</b>				<b>634,5</b>
<b>2 й завтрак</b>										
П.Т	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29				72,96
П.Т	Печенье тошноее молоко	30	5,9	4,4	17,0	15,6				117,0
	<b>Итого</b>	<b>230</b>		<b>5,3</b>	<b>16,95</b>	<b>32,89</b>				<b>189,96</b>
	<b>Всего</b>			<b>28,8</b>	<b>44,07</b>	<b>107,03</b>				<b>824,5</b>