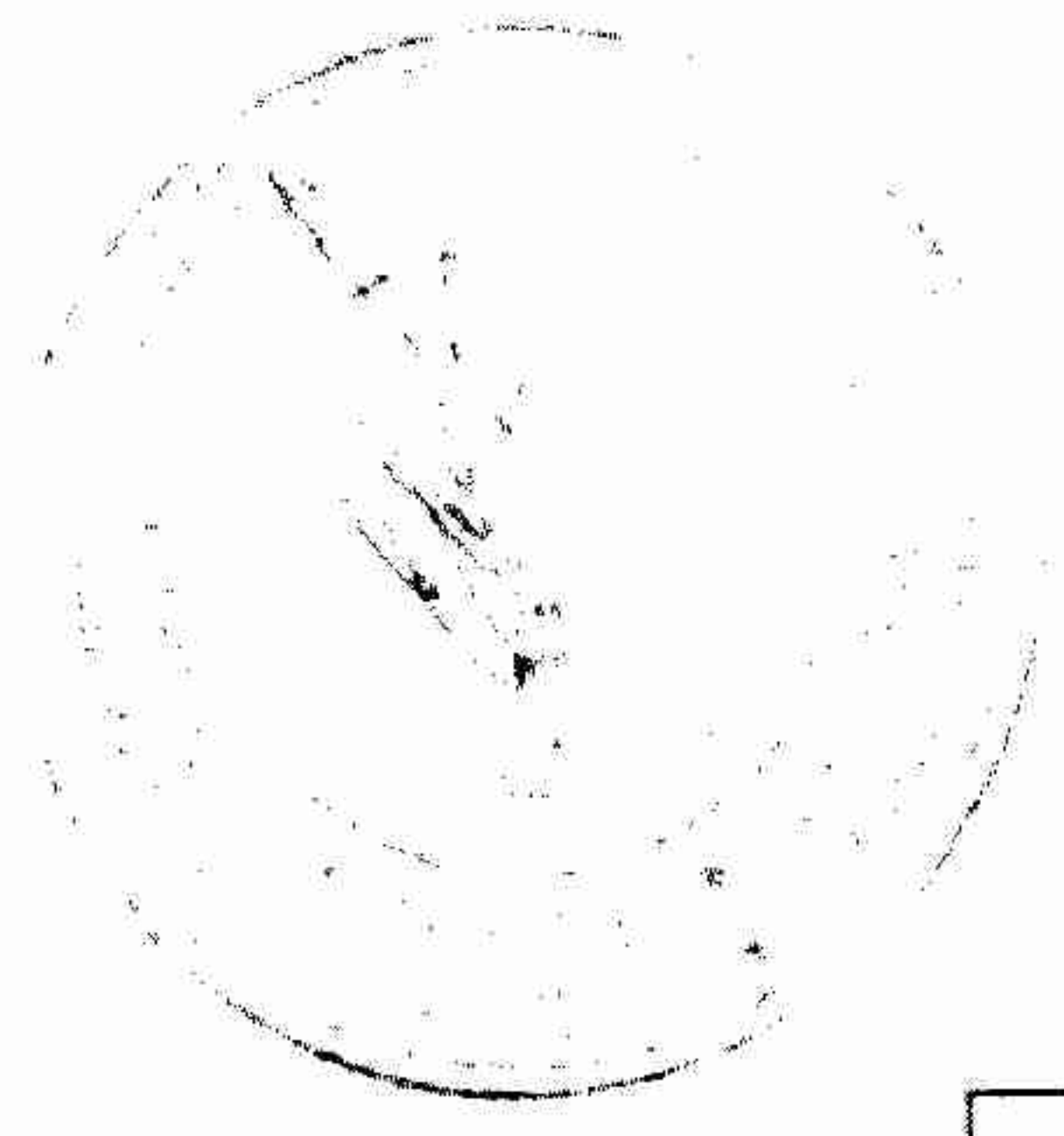


М. 07.22
 Директор *Е.С. Лукасва*



"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Папиной", Москва 2004 год
 "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год
 "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Могильный М.П., 2011 год
 "Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Мананова Н.А., Матюшко В.С. Уфа, 2010г.
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОБЗ

№ рец. по сбор.	1	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность
					Б	Ж	У	7	
	1	2	3		4	5	6	7	
Вариант 5									
Завтрак									
315/2004 Л		Запеканка рисовая с творогом и сметаной №315	150/10	29,09	9	15,9	50,4	291,4	
15/2011 М		Масло поршней	10	10,00	0,1	7,3	0,1	66,1	
376/2011 М		Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3	
п/г		Булочка	40	11,00	3,2	3,3	17,8	113,2	
701/2010 М		Хлеб пшеничный	20	2,00	1,5	0,12	9,7	45,9	
338/2011 М		Фрукты свежие (яблоко) №338	100	10,00	0,4	0,4	9,5	45,6	
		Итого за присм пиши:	545	77,09	14,3	27,0	102,4	621,5	
2 й завтрак									
П.Г		Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29	72,96	
П.Г		Вафли сладкие грезы	30	5,9	4,8	19,9	22,1	149,8	
		Итого	230		5,75	19,90	39,39	222,76	
		Всего			20	46,87	141,8	844,29	