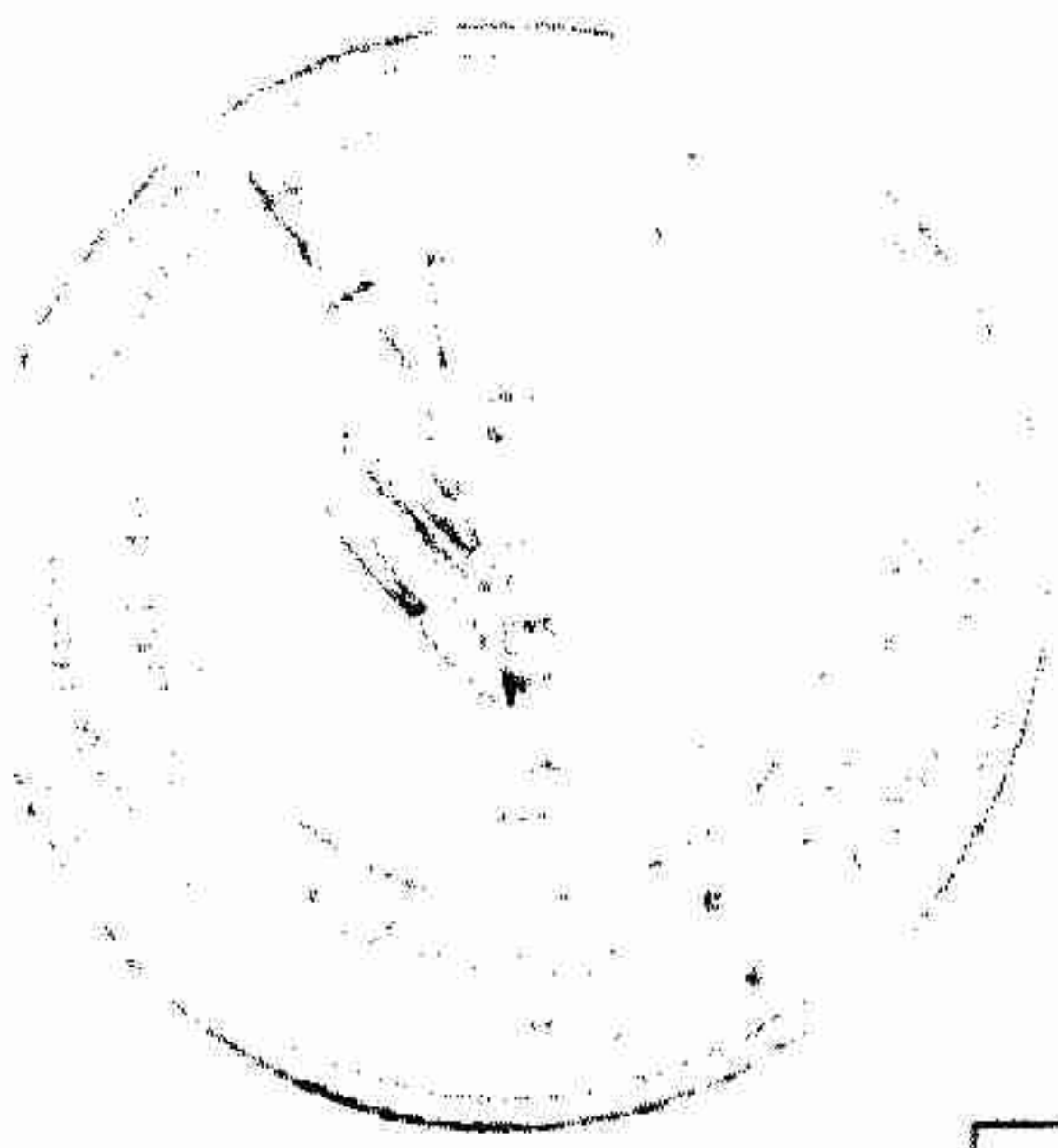


Директор *Е.С. Николаева*

14.01.22



"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Папиной", Москва 2004 год

"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год

"Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Могильный М.П., 2011 год

"Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Мананова Н.А., Матюшко В.С. Уфа 2010г.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОБЗ

№ рец. по сбор	2	Выход	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
1	3	4	5	6	7		
<b>Вариант 5</b>							
<b>Завтрак</b>							
				<b>2</b>	<b>Итого за прием пищи:</b>		
Занескавка рисовая с творогом и сметаной №315	150/10	29,09	9	15,9	50,4	291,4	
Масло порцисей	10	10,00	0,1	7,3	0,1	66,1	
Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3	
Булочка	40	11,00	3,2	3,3	17,8	113,2	
Хлеб пшеничный	20	2,00	1,5	0,12	9,7	45,9	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	10,00	0,4	0,4	9,5	45,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>77,09</b>	<b>14,3</b>	<b>27,0</b>	<b>102,4</b>	<b>621,5</b>	
<b>2-й завтрак</b>							
Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29	72,96	
Вафли сладкие греты	30	5,9	4,8	19,9	22,1	149,8	
<b>Итого</b>	<b>230</b>		<b>5,75</b>	<b>19,90</b>	<b>39,39</b>	<b>222,76</b>	
<b>Всего</b>			<b>20</b>	<b>46,87</b>	<b>141,8</b>	<b>844,29</b>	