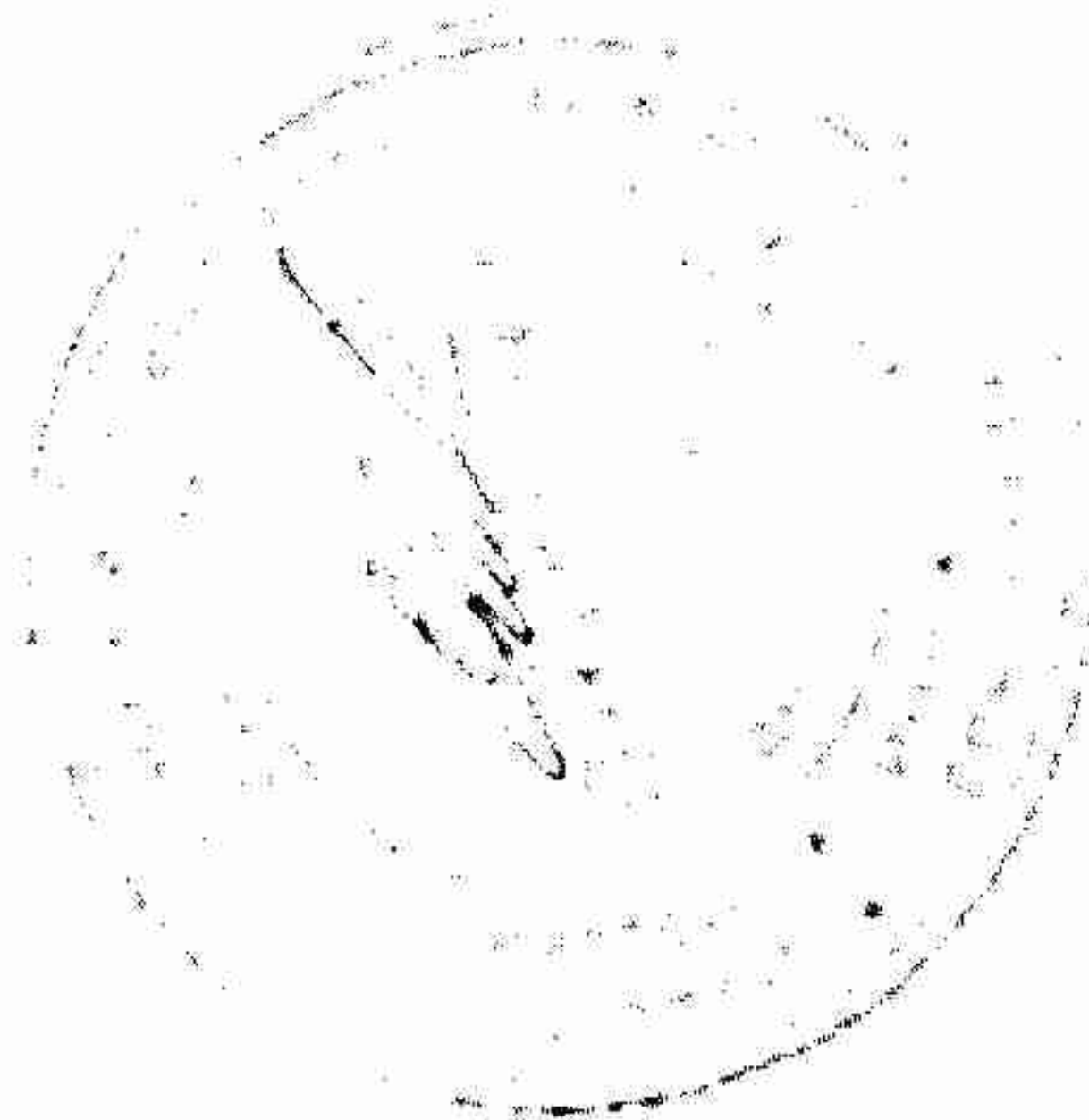


Директор *Е.С. Иванова*

14.02.22



"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапшиной", Москва 2004 год
 "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год
 "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Могильный М.П., 2011 год
 "Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Маннанова Н.А. Матюшко В.С. УФА 2010г
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества:					Энергетическая ценность
				б	ж	у	4	5	
Вариант 6									
Завтрак									
175/2011 М	Каша вязкая молочная из риса и пшена /Дружба с маслом №175	200	27,09	5,5	6,5	34,7			220,7
15/2011 М	Сыр (порциями) №15	10	14,00	2,7	2,7	0,0			35,3
377/2011 М	Чай с лимоном №377	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,1			61,9
701/2010 М	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,7	0,3	24,3			114,8
338/2011М	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	15,00	0,6	0,6	14,3			68,4
	Итого за прием пищи:	632	77,09	12,6	10,1	88,4			501,1
2 й завтрак									
П.Т	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29			72,96
П.Т	Пирожок нежный	40	5,9	2,4	2,0	30,8			152,0
	Итого	240		3,35	2,00	48,09			224,96
	Всего			15,98	12,09	136,46			726,02