

Директор *Е.С. Николаева*



14.03.22

"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапшиной", Москва 2004 год  
 "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год  
 "Сборник рецептов на производство для обучающихся во всех ОУ", Могильный М.П., 2011 год  
 "Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Мананова Н.А., Магошко В.С. УФА 2010г  
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОБЗ

№ рецепта по сборнику	Наименование блюда	Выход	цена	Пищевые вещества					Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	5	6	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<b>Завтрак</b>									
<b>2 и 3 завтрак</b>									
175/2011 М	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	27,09	5,5	6,5	34,7		220,7	
15/2011 М	Сыр (порциями) №15	10	14,00	2,7	2,7	0,0		35,3	
377/2011 М	Чай с лимоном №377	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,1		61,9	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,7	0,3	24,3		114,8	
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	15,00	0,6	0,6	14,3		68,4	
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>632</b>	<b>77,09</b>	<b>12,6</b>	<b>10,1</b>	<b>88,4</b>		<b>501,1</b>	
	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29		72,96	
Итого	Пряник нежный	40	5,9	2,4	2,0	30,8		152,0	
			16,79						
	<b>Итого</b>	<b>240</b>		<b>3,35</b>	<b>2,00</b>	<b>48,09</b>		<b>224,96</b>	
	<b>Всего</b>			<b>15,98</b>	<b>12,09</b>	<b>136,46</b>		<b>726,02</b>	

Вариант 6