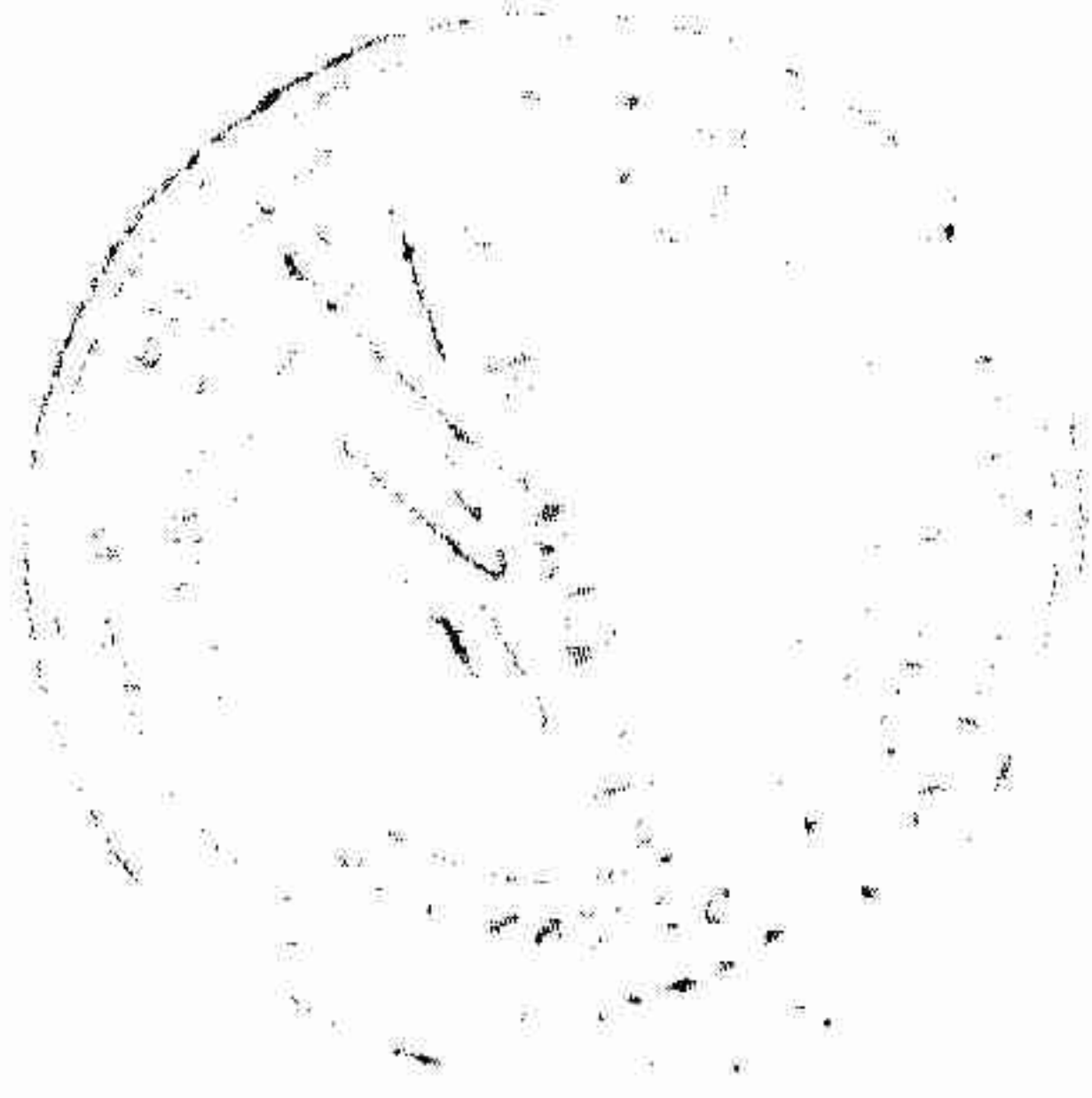


Директор *Е.С. Николаева*

15.09.22



"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапшиной", Москва 2004 год
 "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год
 "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Могильный М.П., 2011 год
 "Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Манганова Н.А., Матюшко В.С. Уфа, 2010г.
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	цена	Пищевые вещества						Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3		4	5	6	7			
Вариант 7										
Завтрак										
313/	Котлеты мясные рубленые с соусом	90/20	41,09	13,4	18,5	13,4		273,5		
341/2016 К	Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	16,00	6,1	4,8	27,8		178,2		
377/2011 М	Чай с лимоном №377	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,1		61,9		
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5		91,9		
	Итого за прием пищи:	522	77,09	22,7	23,5	75,8		605,5		
2 й завтрак										
П П	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29		72,96		
П П	Печенье топленое молоко	30	5,9	4,4	17,0	15,6		117,0		
		230	16,79	5,30	16,95	32,89		189,96		
	Всего			28	40,45	108,69		795,46		