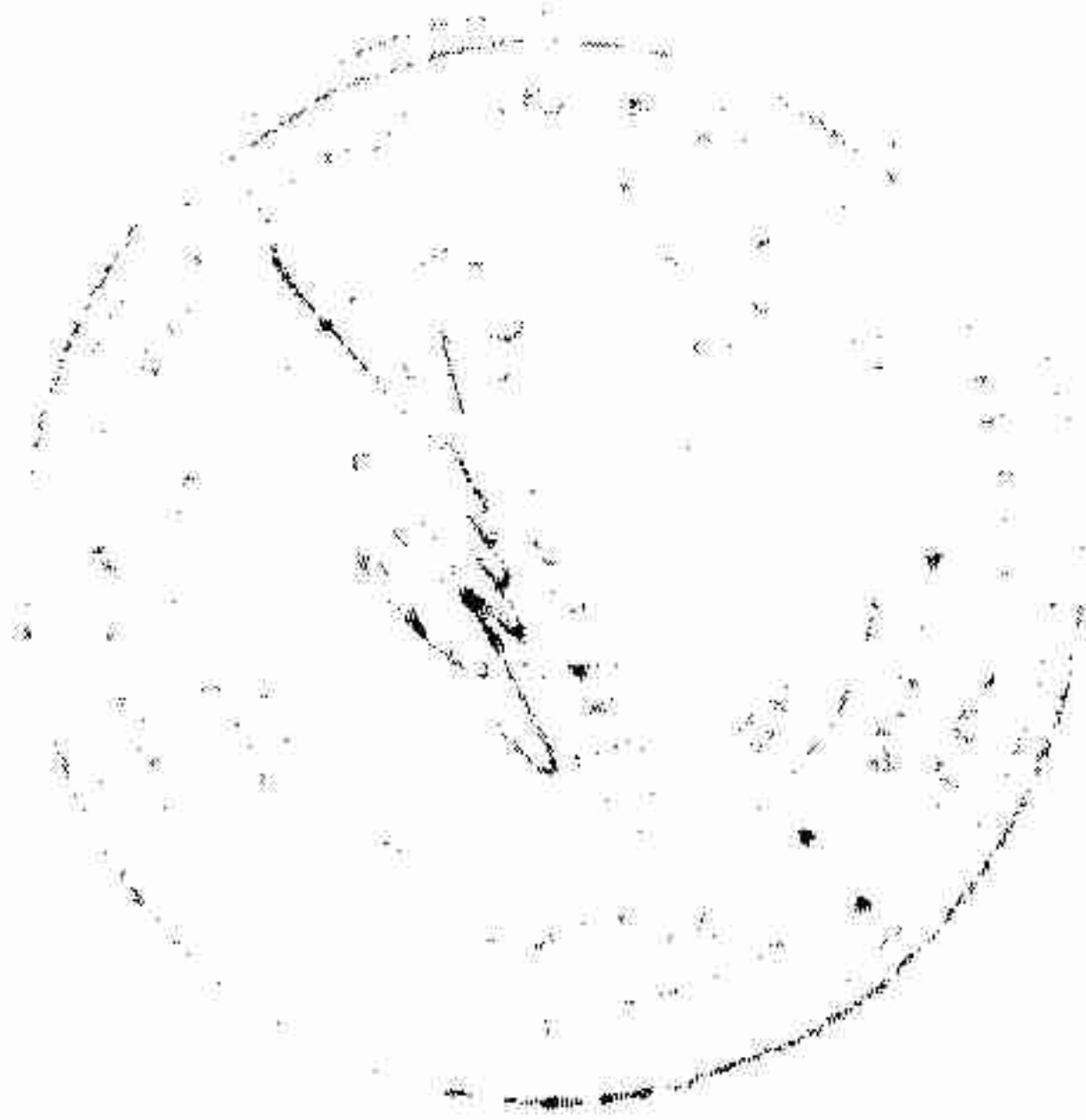


Директор *Е.С. Николаева*

17.01.22



\* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапиной, Москва 2004 год  
 \* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий, автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год  
 \* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ, Мотильный М.П., 2011 год  
 \* Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания под общей редакцией Маннанова Н.А., Матюшко В.С. Уфа 2010г  
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОБЗ

№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества					Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	5	6	
<b>Вариант 6</b>									
<b>Завтрак</b>									
175/2011 М	Каша вязкая молочная из риса и пшена /Дружба с маслом №175	200	27,09	5,5	6,5	34,7			220,7
15/2011 М	Сыр (порциями) №15	10	14,00	2,7	2,7	0,0			35,3
377/2011 М	Чай с лимоном №377	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,1			61,9
701/2010 М	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,7	0,3	24,3			114,8
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	15,00	0,6	0,6	14,3			68,4
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>632</b>	<b>77,09</b>	<b>12,6</b>	<b>10,1</b>	<b>88,4</b>			<b>501,1</b>
<b>2 й завтрак</b>									
П.Т	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29			72,96
П.Т	Пряник нежный	40	5,9	2,4	2,0	30,8			152,0
	<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>3,35</b>	<b>2,00</b>	<b>48,09</b>				<b>224,96</b>
	<b>Всего</b>		<b>15,98</b>	<b>12,09</b>	<b>136,46</b>				<b>726,02</b>