Директор С.С. Николаева

17.02.22.

"Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапшиной" , Москва 2004год

"Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий" , автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год

"Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Могильный М.П., 2011 год

" Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Маннанова Н.А.,Матюшко В.С. УФА 2010г.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

№ рец по сбор.	Наименование блюд	Выход	цена	Пищевые вещества/г/			Энергет ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
	Вариан 9			**Завтрак**			
313/587/2004Л	котлета рыбная с соусом	100/20	39,09	14,19	6,5	13,93	213,83
304/2011 М	Рис отварной №304	150	19	3,8	5,4	38,9	219,3
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15	0,1	0,0	14,8	59,3
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за прием пищи:	**525**	**77,09**	**21,1**	**12,1**	**87,1**	**584,3**
				2 й Завтрак			
ПТ	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29	72,96
ПТ	Пряник нежный	40	5,9	2,4	2,0	30,8	152,0
	Итого	**240**	**16,79**	**3,35**	**2**	**48,09**	**224,96**
	Всего			**24,44**	**14,1**	**135,22**	**809,29**