

Директор  Е.С. Николаева.

19.01.22

"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапшиной", Москва 2004 год
 "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобков А.И., Цыганенко В.А., 2005 год
 "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Могильный М.П., 2011 год
 "Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Манганова Н.А., Матюшко В.С. УФА 2010г.
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	Выход	цена	Пищевые вещества				Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	7	
				4	5	6	7	
Вариант 8								
Завтрак								
307	тефтели с соусом	100/30	39,09	12,5	12,5	14,1	217,8	
518/2004 Л	Картофель отварной с маслом №518	150	19	2,9	4,1	23,9	144,1	
376/2011М	чай с сахаром №376	200/15	15	0,1	0,0	14,8	59,3	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4	3,0	0,2	19,5	91,9	
	Итого за прием пищи:	535	77,09	18,5	16,8	72,3	513,1	
2-й завтрак								
II Г	Сок 0,2	1/2(0)	10,89	0,95	0,00	17,29	72,96	
III Г	Вафли сладкие греты	30	5,9	4,8	19,9	22,1	149,8	
	Итого	230	16,79	5,75	19,9	39,39	222,76	
	Всего			24,25	36,7	111,69	735,86	