

Директор *Е.С. Николаева*

20.01.22



- * Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапшиной, Москва 2004 год
- * Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий, автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год
- * Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ, Мотильный М.П., 2011 год
- * Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания под общей редакцией Маннанова Н.А., Матюшко В.С. УФА 2010г.
- * Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания под общей редакцией Маннанова Н.А., Матюшко В.С. УФА 2010г.

№ рец по сбор	Наименование блюда	Выход	цена	Пищевые вещества/g						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	С	В	7	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Завтрак										
313/587/2004Л	котлета рыбная с соусом	100/20	39,09	14,19	6,5	13,93				213,83
304/2011 М	Рис отварной №304	150	19	3,8	5,4	38,9				219,3
376/2011М	чай с сахаром №376	200/15	15	0,1	0,0	14,8				59,3
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4	3,0	0,2	19,5				91,9
	Итого за прием пищи:	525	77,09	21,1	12,1	87,1				584,3
	2 й Завтрак									
П.Т	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29				72,96
П.Т	Пряник нежный	40	5,9	2,4	2,0	30,8				152,0
	Итого	240	16,79	3,35	2	48,09				224,96
	Всего			24,44	14,1	135,22				809,29