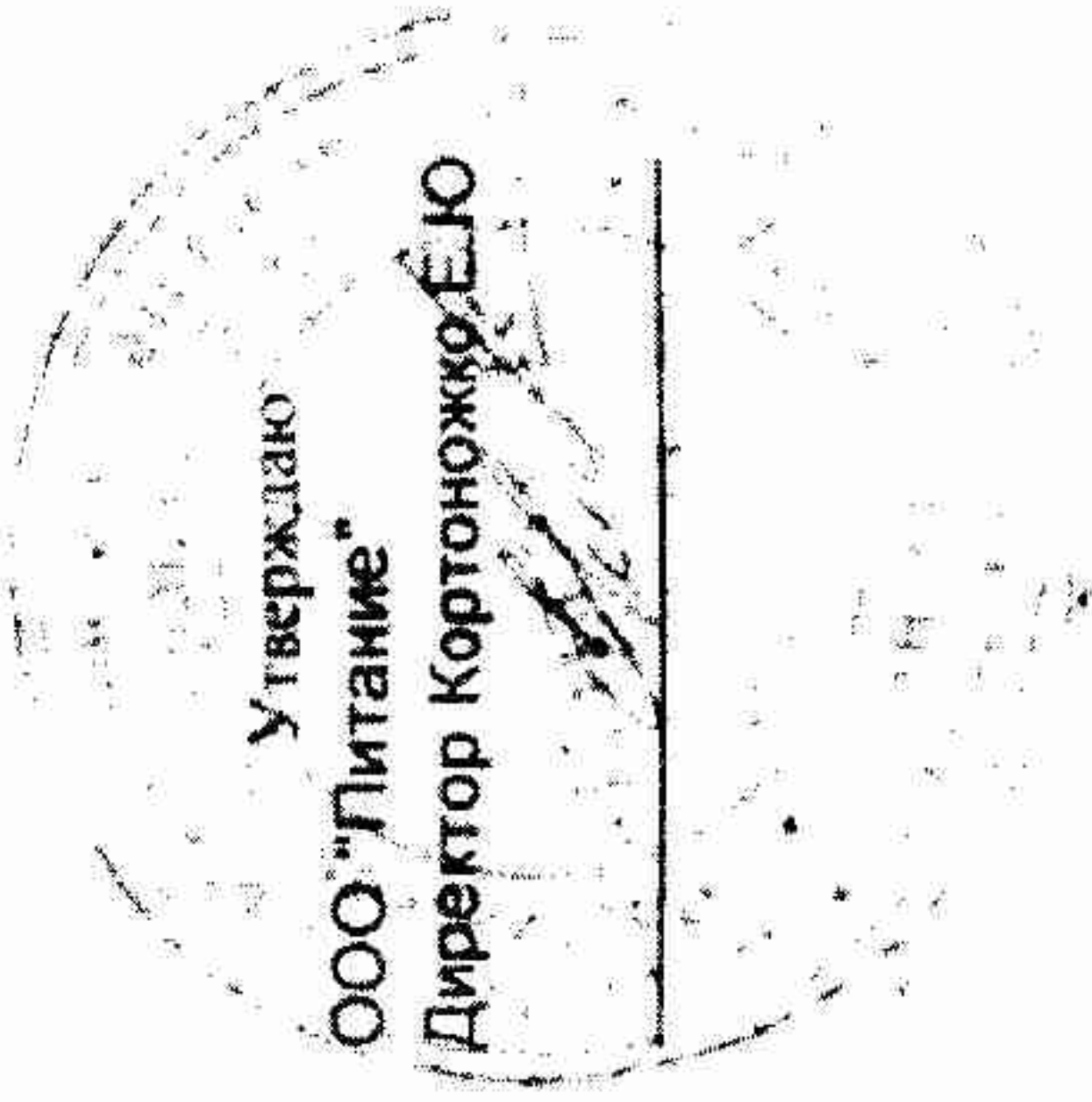


Согласовано:

Директор СШ

М.О. Директор Школы СШ №1

Директор Школы СШ №1
С.С. Николаева



Утверждаю

ООО "Литание"

Директор Кортоножко Е.Ю.

24.04.22

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

горячие завтраки и обеды)

Меню составлено на основании:

"Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапшиной". Москва 2004 год

"Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год

"Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Могильный М.П., 2011 год

"Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Маннанова Н.А., Матюшко В.С. УФА 2010г.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной с ОВЗ

№ рец по сбор.	Наименование блюда	Выход	цена	Пищевые вещества/г						Энергет ценность
				Б	Ж	У	4	5	6	
Вариант 1										
Завтрак										
174/2011 М	Каша вязкая молочная рисовая №174	200	25,09	5,6	9,6	40,7				273,5
6/2011 М	Масло порцией	10	10,00	0,1	7,3	0,1				66,1
п/т	Печенье сахарное	25	8,00	0,7	0,2	6,6				33,4
421/2016 К	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	0,1	0,0	11,1				45,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,68	0,63	14,6				87,75
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	15,00	0,6	0,6	14,3				68,4
	Итого за прием пищи:	615	77,09	10,7	18,3	87,3				574,7
2 и Завтрак										
П/Т	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29				72,96
П/Т	Печенье топленое молоко	30	5,9	4,4	17,0	15,6				117,0
	Итого	230	16,79	5,30	16,95	32,89				189,96
	Всего			16,0	35,2	120,2				764,7