

Директор *Е.С. Жимаева*

28.01.22



Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лопшиной, Москва 2004 год

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий, автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ, Могильский М.П., 2011 год

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания под общей редакцией Маннанова Н.А., Матюшко В.С., Уфа, 2010г.
10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся СОБЗ

№ рец. по сбор	Наименование блюда	Выход	цена	Пищевые вещества/						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	С	6	7	
Вариант 5										
Завтрак										
315/2004 Л	Запеканка рисовая с творогом и сметаной №315	150/10	29,09	9	15,9	50,4				291,4
15/2011 М	Масло порцией	10	10,00	0,1	7,3	0,1				66,1
376/2011 М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8				59,3
п/т	Булочка	40	11,00	3,2	3,3	17,8				113,2
701/2010 М	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,5	0,12	9,7				45,9
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	100	10,00	0,4	0,4	9,5				45,6
	Итого за прием пищи:	545	77,09	14,3	27,0	102,4				621,5
2 й завтрак										
П.Т	Сок 0.2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29				72,96
П.Т	Вафли сладкие грены	30	5,9	4,8	19,9	22,1				149,8
	Итого	230		5,75	19,90	39,39				222,76
	Всего			20	46,87	141,8				844,29