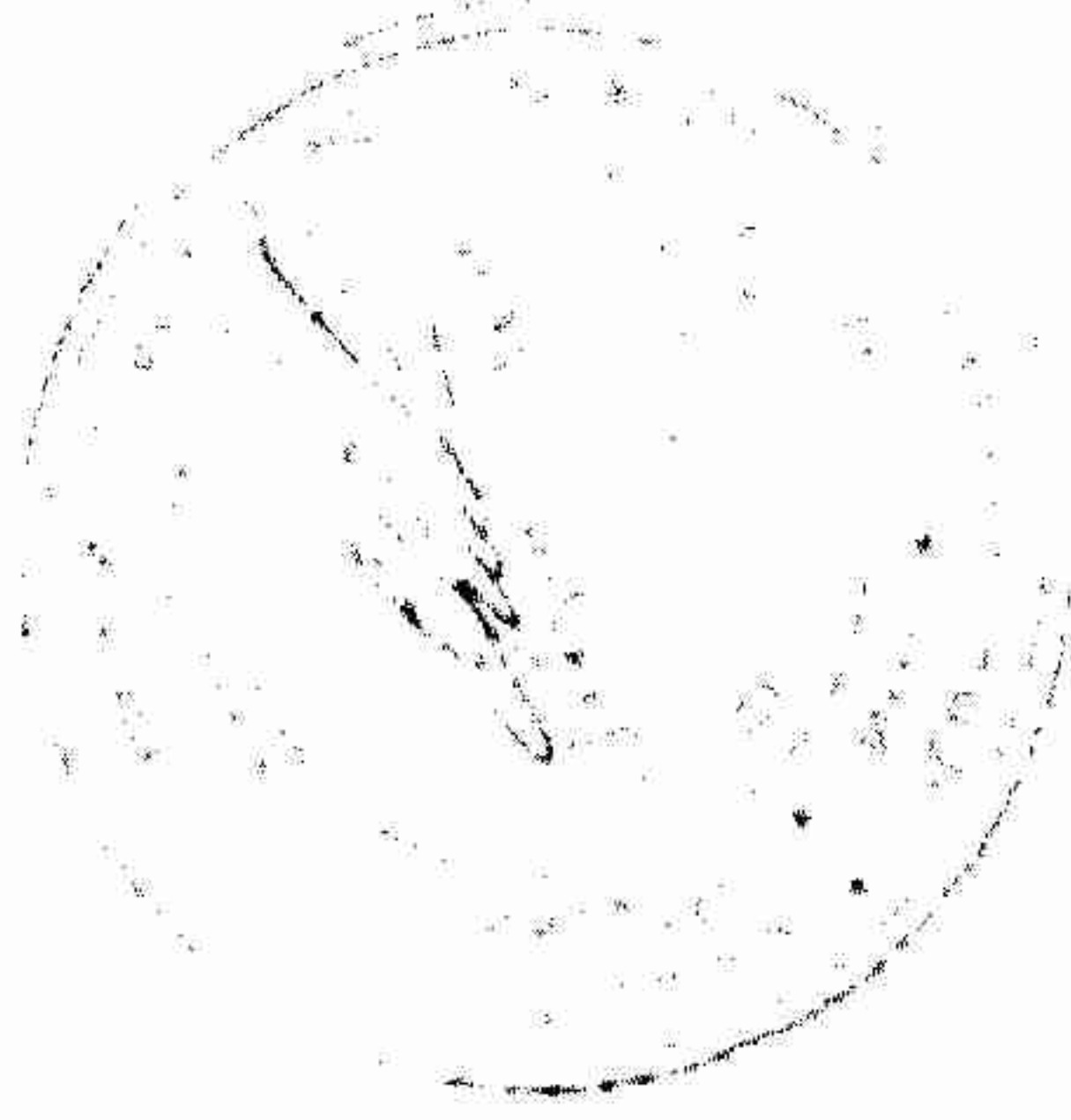


Директор *Е.С. Николаева*

31.01.22



\*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лалшиной\*, Москва 2004год  
 \*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий\*, автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год  
 \*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ\*, Могильный М.П., 2011 год  
 \*Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания\* под общей редакцией Мананова Н.А., Матюшко В.С. УФА 2010г  
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	5	6	
1	2	3		4	5	6	7	8	
<b>Вариант 6</b>									
<b>Завтрак</b>									
175/2011 М	Каша вязкая молочная из риса и пшена /Дружба	200	27,09	5,5	6,5	34,7		220,7	
15/2011 М	Сыр (порциями) №15	10	14,00	2,7	2,7	0,0		35,3	
377/2011 М	Чай с лимоном №377	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,1		61,9	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,7	0,3	24,3		114,8	
338/2011М	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	15,00	0,6	0,6	14,3		68,4	
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>632</b>	<b>77,09</b>	<b>12,6</b>	<b>10,1</b>	<b>88,4</b>		<b>501,1</b>	
<b>2 й завтрак</b>									
	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29		72,96	
П П	Пряник нежный	40	5,9	2,4	2,0	30,8		152,0	
	<b>Итого</b>	<b>240</b>		<b>3,35</b>	<b>2,00</b>	<b>48,09</b>		<b>224,96</b>	
	<b>Всего</b>			<b>15,98</b>	<b>12,09</b>	<b>136,46</b>		<b>726,02</b>	