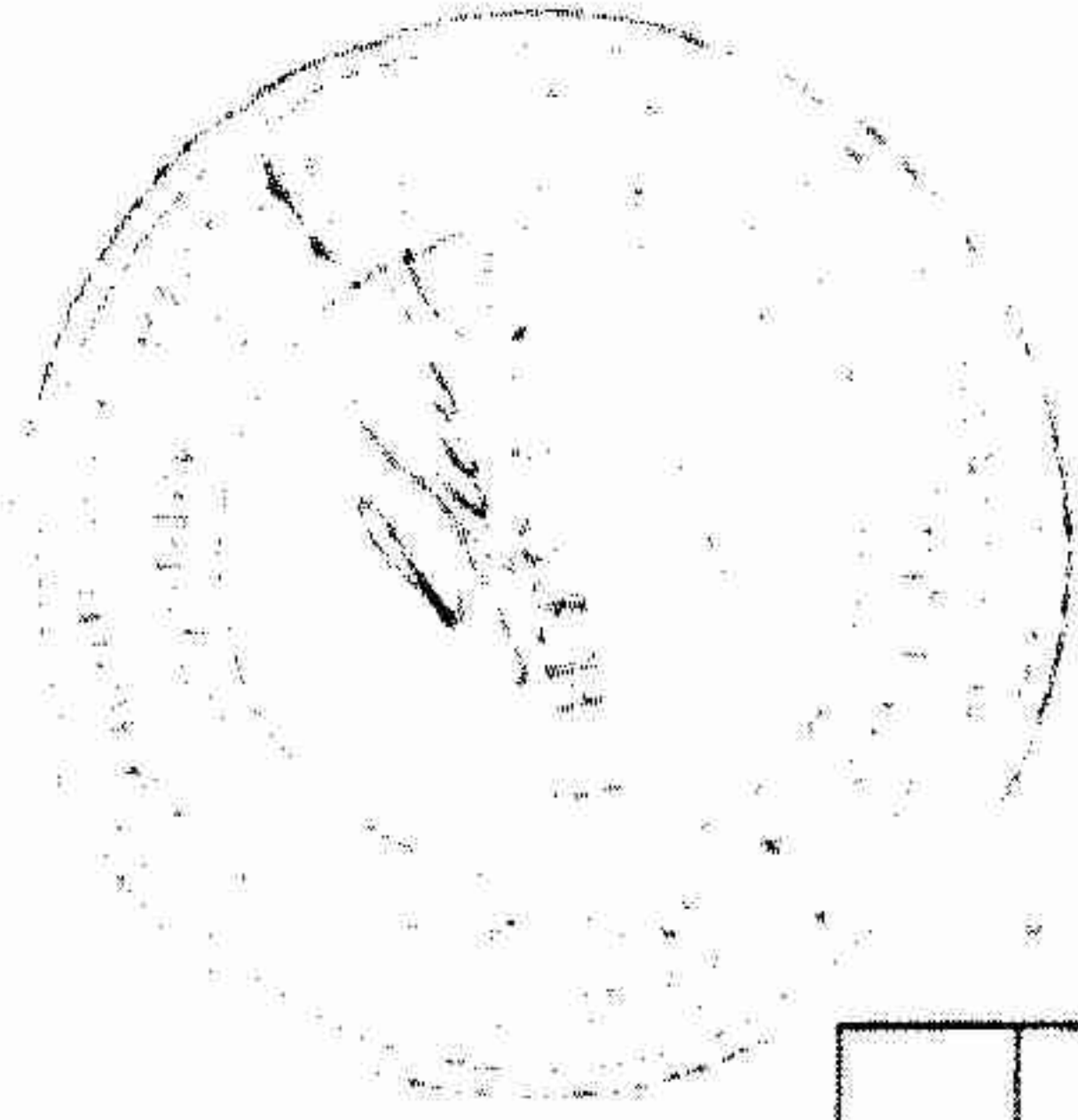


80222

Директор  Е. В. Никасова



- "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапшиной". Москва 2004 год
- "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год
- "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Могильный М.П., 2011 год
- "Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Маннанова Н.А., Матюшко В.С. УФА 2010г

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	цена	Пищевые вещества/г					Энергет. ценность
				Б	Ж	У	5	7	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Вариант 2									
Завтрак									
ТТК №1 2.3.4.5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	9,00	0,9	0,1	5,3	25,7		
443/2004 л	Плов с курицей	200	43,09	20,4	25,3	36,5	454,4		
376/2011 М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3		
п/т	Вафли	30	7,00	0,4	0,5	14,1	25,3		
703/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8		
	Итого за прием пищи:	535	77,09	25,5	26,5	85,3	652,5		
2 й завтрак									
ПТ	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,29	72,96		
ПТ	Вафли сладкие грезы	30	5,9	4,8	19,9	22,1	149,8		
	Итого	230	16,79	5,75	19,9	39,39	222,76		
	Всего			31,2	46,4	124,7	875,2		