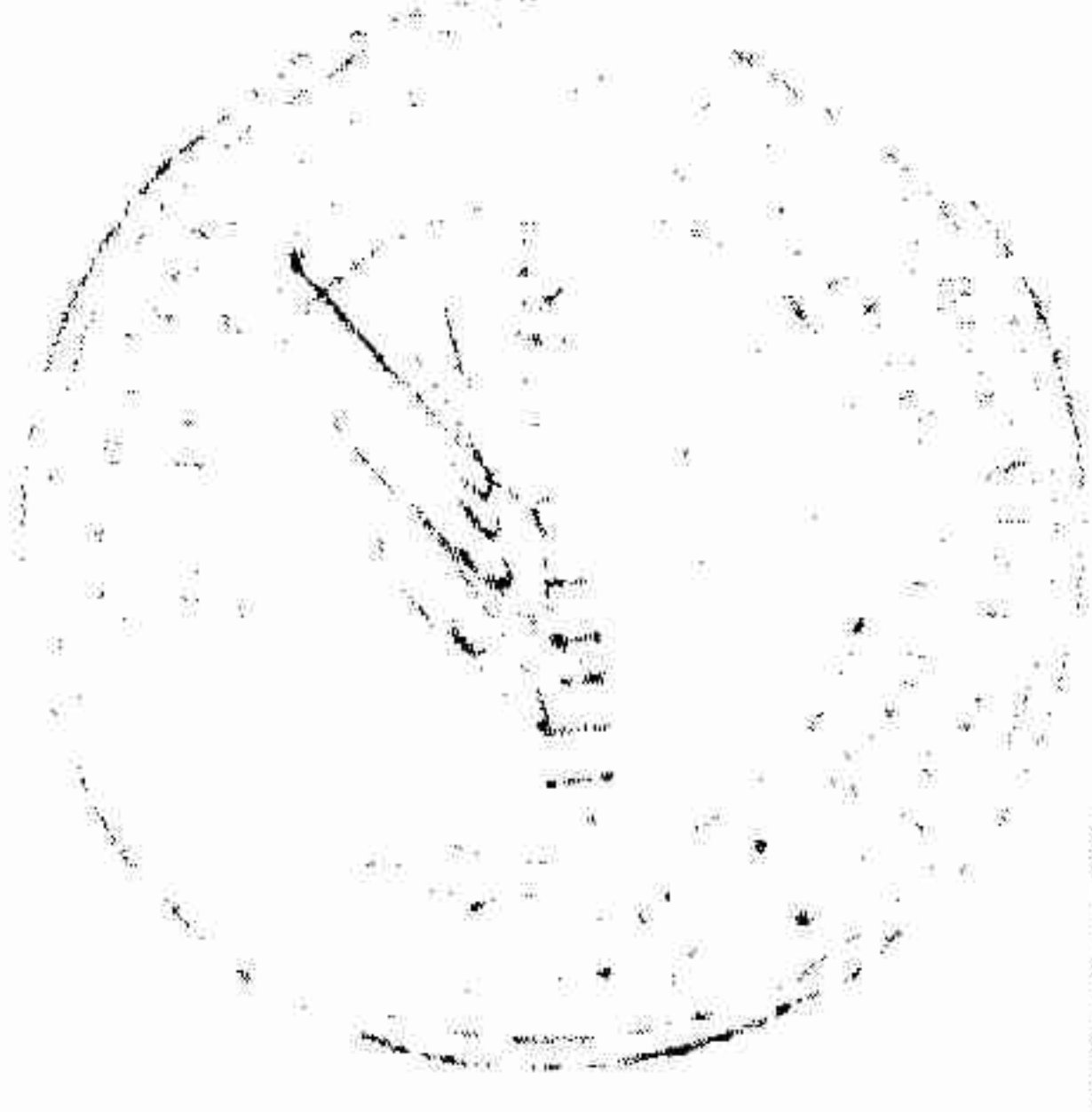


Директор *Е.С. Лукаева*



9.02.22

"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапиной", Москва 2004 год
 "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий", автор Здобнов А.И., Цыганенко В.А., 2005 год
 "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех ОУ", Могильный М.П., 2011 год
 "Сборник технологических нормативов, рецептов блюд, кулинарных изделий для школьного питания" под общей редакцией Маннанова Н.А., Матюшко В.С. Уфа, 2010г

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ

№ рец. по сбор	Наименование блюда	Выход	цена	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
				Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7		
Вариант 3								
Завтрак								
Т/К №1.2.3.4.5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец солевый,	60	8,00	0,9	0,1	5,3	25,7	
488/2004 Л	Птица, тушеная в соусе с овощами №488	180	38,09	15,0	20,2	13,0	296,3	
15/2011 М	Масло поршней	10	10,00	0,1	7,3	0,1	66,1	
377/2011 М	чай с лимоном №377	200/15,7	16,00	0,2	0,0	15,0	61,6	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,7	0,3	24,3	114,8	
	Итого за прием пищи:	522	77,09	19,9	27,9	57,7	564,5	
	2-й завтрак							
П/Т	Сок 0,2	1/200	10,89	0,95	0,00	17,39	72,96	
П/Т	Пряник нежный	40	5,9	2,4	2,0	30,8	152,0	
	Итого	240	16,79	3,35	2	48,09	224,96	
	Всего			23,26	29,85	105,78	789,43	