

Суренков Д. / Е. С. Милославский

10.01.22

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3					7
	ЗАВТРАК						
174/2011 М	Каша вязкая молочная рисовая №174	200	26,09	5,6	9,6	40,7	273,5
6/2011 М	Масло порцией	10	10,00	0,1	7,3	0,1	66,1
п/т	Печенье сахарное	25	8,00	0,7	0,2	6,6	33,4
421/2016 К	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0,1	0,0	11,1	45,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,68	0,63	14,6	87,75
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	15,00	0,6	0,6	14,3	68,4
	Итого за прием пищи:	615	77,09	10,7	18,3	87,3	574,7
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	ОБЕД						
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	5	0,9	0,1	5,3	25,7
102/2011 М	Суп картофельный с горохом №102	200	9	4,6	4,4	15,2	117,8
587/2004 Л	Соус томатный	20	4	0,5	0,9	1,7	17,6
294/2011 М	Котлеты рубленые из птицы №294	90	39,09	14,6	19,1	13,5	284,7
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	150	13	5,5	5,7	33,3	206,4
349/2011 М	Компот из смеси сухофруктов №349	200	4	0,0	0,0	19,4	77,4
701/2010 М	Хлеб пшеничный	20	2	2,4	0,9	8,7	54,5
702/2010 М	Хлеб ржано -пшеничный	20	1	1,3	0,2	8,2	39,6
	Итого за прием пищи:	760	77,09	29,8	31,3	105,3	823,7
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	700		23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5