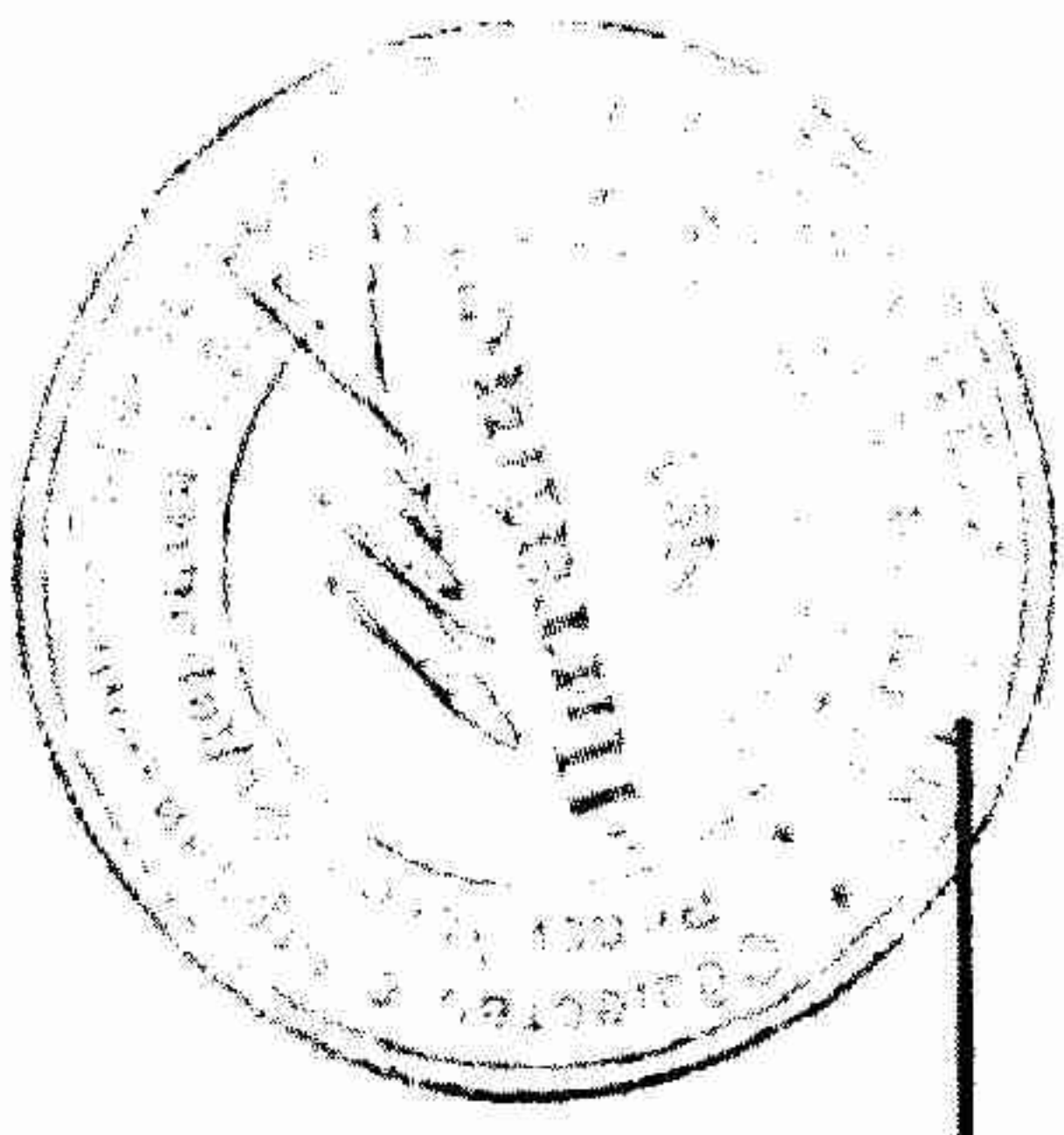


Директор

[Подпись] Е.С. Николаева



МЕНЮ 4-го дня

| | Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | | | | Ккал | |
|----------------|---|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|----------|---|------|--------------|---|
| | | | | Б | Ж | У | вещества | | Ккал | | |
| | | | | | | | 4 | 5 | | | 6 |
| | 2 | 3 | | | | | | | | | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 294/2011 М | котлета рубл из птицы 294 | 100 | 39,09 | 16,2 | 21,2 | 15,0 | | | | 316,3 | |
| 587/2004 Л | Соус томатный | 20 | 7,00 | 0,5 | 1,0 | 1,7 | | | | 17,6 | |
| 203/2011 М | Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 14,00 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | | | | 206,4 | |
| 685/2004 Л | Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 15,00 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | | | | 60,5 | |
| 701/2010 М | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 1,5 | 0,12 | 9,7 | | | | 45,9 | |
| | Итого за прием пищи: | 505 | 77,09 | 23,9 | 28,0 | 74,7 | | | | 646,7 | |
| | Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5% | 500 | | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | | | | 470-587,5 | |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| ТТК №1,2,3,4,5 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 9,00 | 0,9 | 0,1 | 5,3 | | | | 25,7 | |
| 135/2004 Л | Суп из овощей №135 | 200 | 12,00 | 1,5 | 3,0 | 8,9 | | | | 68,3 | |
| 443/2004 Л | Плов с курицей | 200 | 44,09 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | | | | 454,4 | |
| 349/2011 М | Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 7,00 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | | | | 77,4 | |
| 701/2010 М | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 3,68 | 0,63 | 14,6 | | | | 87,75 | |
| 702/2010 М | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,00 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | | | | 39,6 | |
| | Итого за прием пищи: | 710 | 77,09 | 27,8 | 29,2 | 92,9 | | | | 753,2 | |
| | Норма обеда по СанПиН 30%- 35% ± 5% | 700 | | 23,1-26,95 | 23,7-26,95 | 100,5-117,25 | | | | 705-822,5 | |