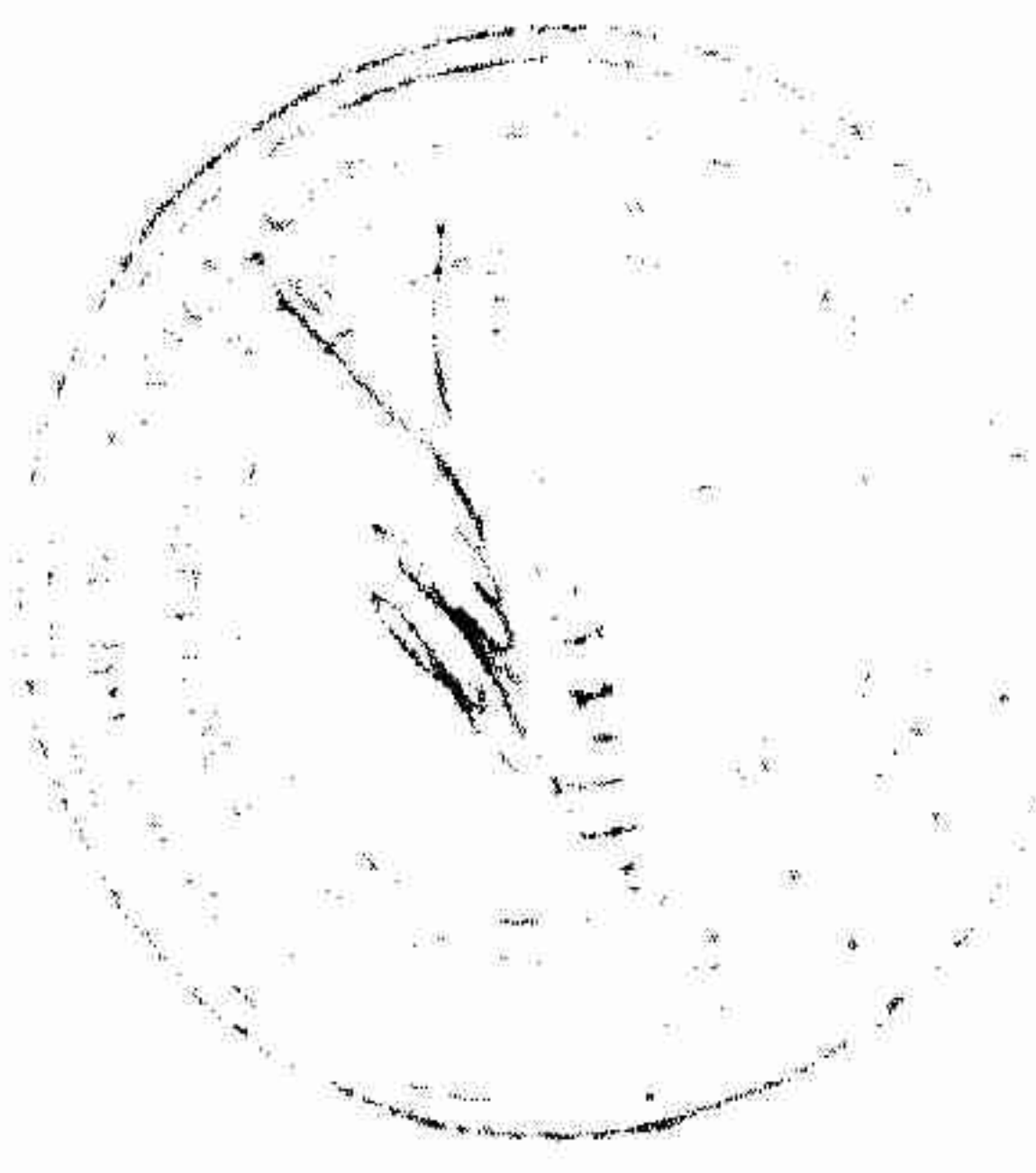


Директор *С.С. Николаева*



14.01.22.

МЕНЮ 5-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества				Ккал
				Б	Ж	У	7	
	2	3		4	5	6	7	
	ЗАВТРАК							
315/2004 Л	Запеканка рисовая с творогом и сметаной №315	180/10	29,09	10,8	19,08	60,5		349,7
15/2011 М	Масло порцией	10	10,00	0,1	7,3	0,1		66,1
376/2011 М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8		59,3
п/т	Булочка	40	11,00	3,2	3,3	17,8		113,2
701/2010 М	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,5	0,12	9,7		45,9
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	100	10,00	0,4	0,4	9,5		45,6
	Итого за прием пищи:	575	77,09	16,0	30,1	112,5		679,8
	ОБЕД							
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	6,00	1,5	0,2	8,8		42,8
82/2011 М	Борщ с капустой и картофелем №82	250	12,00	2,1	5,0	13,0		105,8
307	тефтели с соусом	100/30	37,09	12,5	12,5	14,1		217,8
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	180	13,00	6,6	6,8	40,0		247,7
348/2011 М	Компот из изюма №348	200	5,00	0,5	0,1	27,4		112,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	2,00	3,7	0,6	14,6		87,8
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2		39,6
	Итого за прием пищи:	910	77,09	28,2	25,4	126,1		854,0
	Норма обеда по СанПиН 30%- 35% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05		816-952