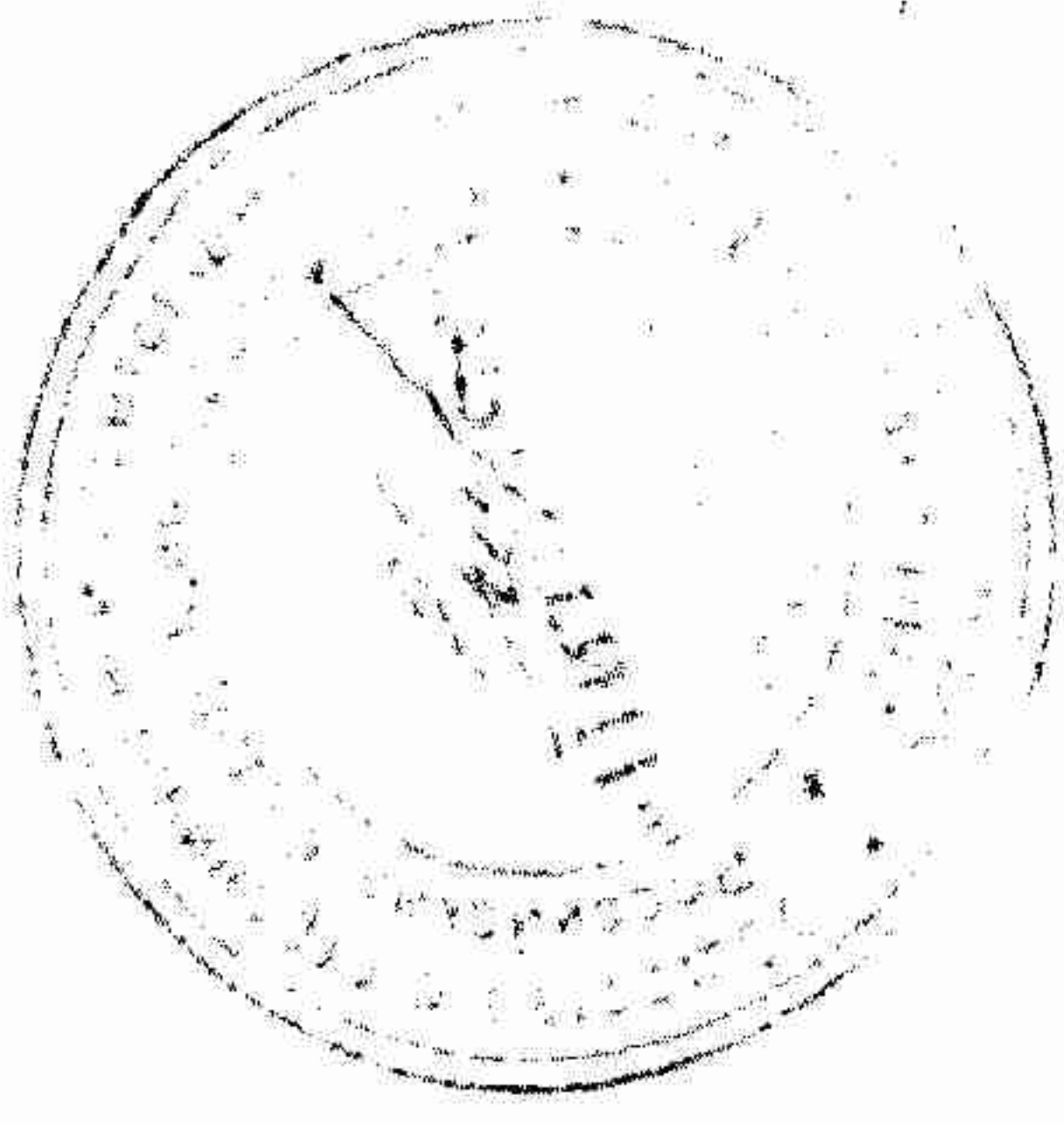


Фирменное С.С. Николаева



14.02.22

		МЕНЮ 6-го дня							Ккал
	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			у	7	
				Б	Ж	У			
	<b>2</b>	<b>3</b>		<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>			
	<b>ЗАВТРАК</b>								
175/2011 М	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	27,09	5,5	6,5	34,7		220,7	
15/2011 М	Дружба с маслом №175								
377/2011 М	Сыр (порциями) №15	10	14,00	2,7	2,7	0,0		35,3	
701/2010 М	Чай с лимоном №377	300/15/7	16,00	0,2	0,0	15,1		61,9	
338/2011М	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,7	0,3	24,3		114,8	
	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	15,00	0,6	0,6	14,3		68,4	
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>632</b>	<b>77,09</b>	<b>12,6</b>	<b>10,1</b>	<b>88,4</b>		<b>501,1</b>	
	<b>ОБЕД</b>								
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	6,00	1,5	0,2	8,8		42,8	
132/2004 JI	Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	250/10	11,00	3,8	10,75	20,48		161,25	
313/	Котлеты, биточки мясные рубленые с соусом	90/20	39,09	14,8	20,5	14,7		301,9	
302/2011М	Каша пшеничная	180	12,00	9,0	6,7	37,6		238,8	
342/2011 М	Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	4,00	0,2	0,2	27,5		112,7	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6		87,8	
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2		39,6	
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>77,09</b>	<b>34,3</b>	<b>39,1</b>	<b>131,9</b>		<b>984,8</b>	
	Норма обеды по СанПиН 30%±35% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05		816-952	