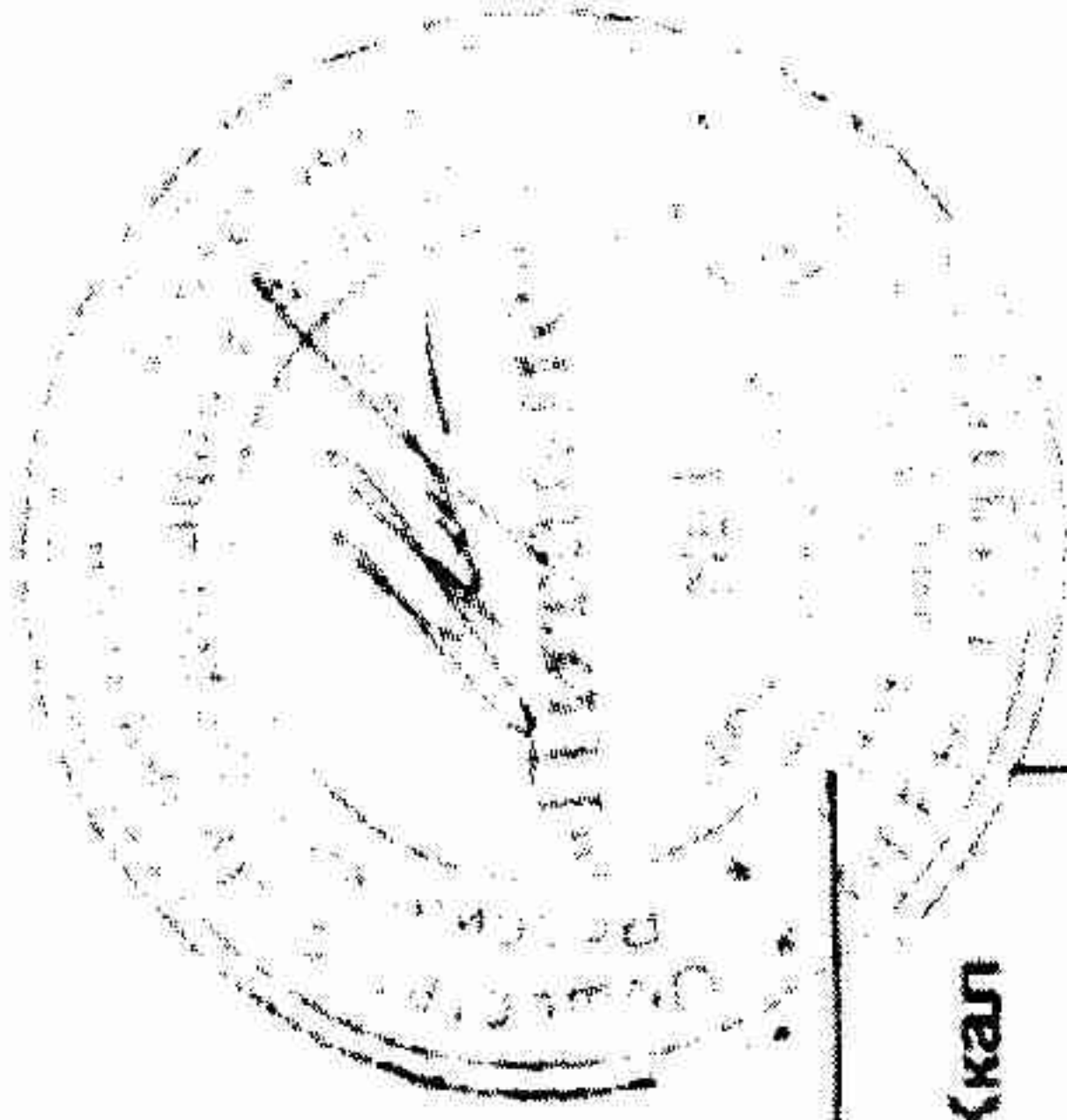


Директор *Е.С. Николаев*

16.02.22



МЕНЮ 8-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества								
				Б	Ж	У	Ккал					
							4	5	6	7		
	2	3										
	ЗАВТРАК											
307	тефтели	100	32,09	12,5	12,5	14,1				217,8		
587/2004 Л	Соус томатный	30	8,00	0,84	1,44	2,52				26,40		
518/2004 Л	Картофель отварной с маслом №518	150	18,00	2,9	4,1	23,9				144,1		
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8				59,3		
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5				91,9		
	Итого за прием пищи:	535	77,09	19,3	18,2	74,8				539,5		
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 2,5% ± 5%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75				470-587,5		
	ОБЕД											
	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	6,00	0,9	0,1	5,3				25,7		
	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	12,00	1,5	4,0	7,4				72,2		
88/2011 М	Котлеты рубленые из птицы №294	90	39,09	14,6	19,1	13,5				284,7		
294/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	150	13,00	5,5	5,7	33,3				206,4		
203/2011 М	Компот из изюма №348	200	5,00	0,5	0,1	27,4				112,6		
248/2011 М	Хлеб пшеничный	40	1,00	3,0	0,2	19,5				91,9		
701/2010 М	Хлеб пеклеваный	30	1,00	1,9	0,3	12,3				59,4		
	Итого за прием пищи:	770	77,09	27,9	29,5	118,7				852,9		