

Директор
18.01.22
 Е.С. Николаева

МЕНЮ 7-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества				Ккал
				Б	Ж	У	7	
	2	3						
	ЗАВТРАК							
313/	Котлеты, биточки мясные рубленые	90	34,09	11,6	15,8	10,5	284,3	
587/2004 Л	Соус томатный	20	7	0,5	1,0	1,7	17,6	
341/2016 К	Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	16,00	6,1	4,8	27,8	178,2	
377/2011 М	Чай с лимоном №377	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,1	61,9	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5	91,9	
	Итого за прием пищи:	522	77,09	21,4	21,8	74,6	633,9	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	ОБЕД							
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	10,00	0,9	0,1	5,3	25,7	
138/2004 Л	Суп картофельный с крупой (рисовая) №138	200	14,00	2,0	1,9	16,5	91,9	
488/2004 Л	Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200	43,09	16,7	22,4	14,4	328,4	
349/2011 М	Компот из смеси сухофруктов №349	200	5,00	0,0	0,0	19,4	77,4	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,68	0,63	14,6	87,75	
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	2,5	0,4	16,5	79,2	
	Итого за прием пищи:	710	77,09	25,8	25,4	86,7	690,4	